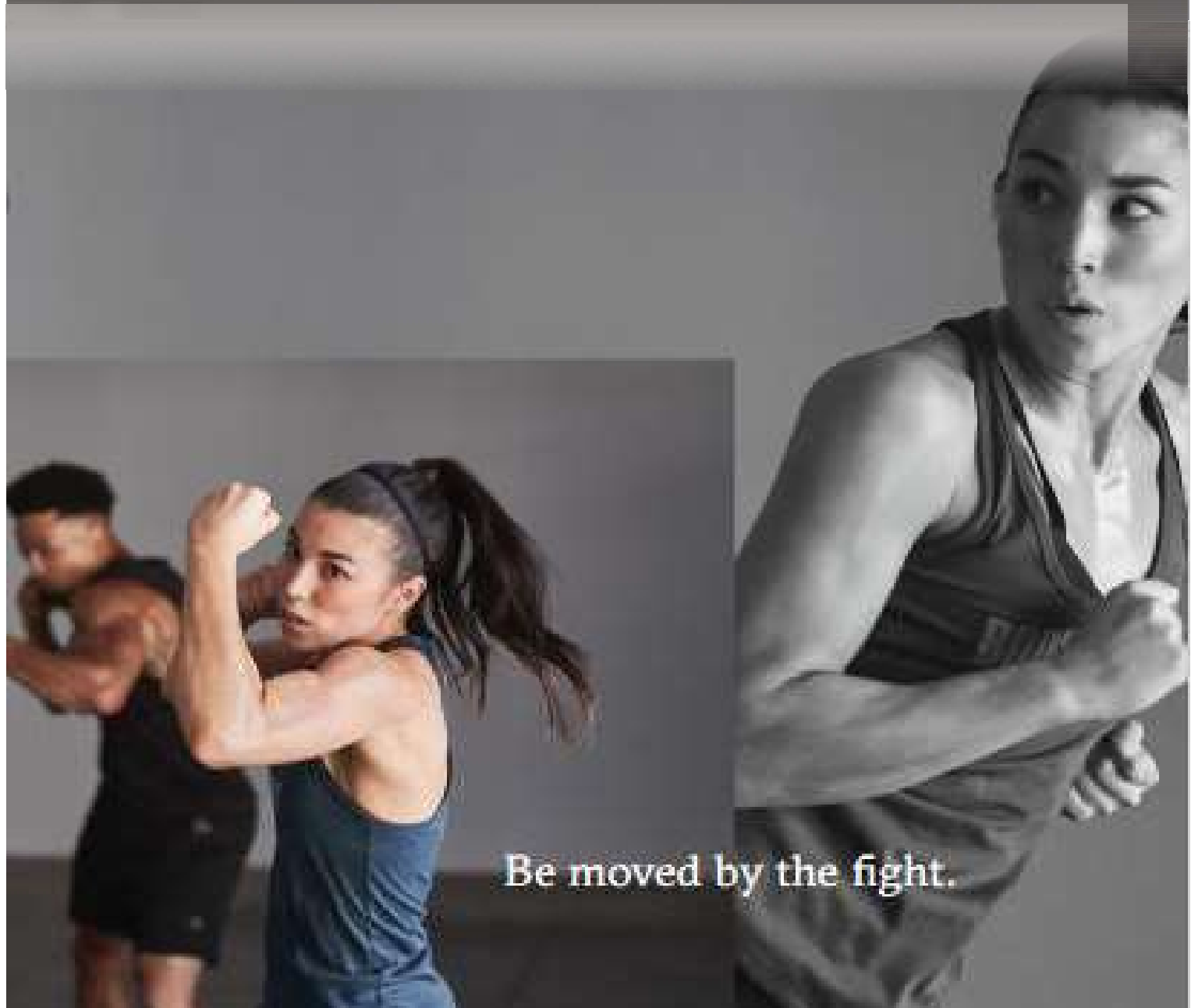


— ボディコンバット —

BODYCOMBAT



Be moved by the fight.

- 受付 : 2023年4月11日(火)12:00受付開始
時間 : 19:15~20:00(45分説明含む)
日程 : 4月24日(月)、27(木)
5月1日(月)、3日(水)、
4日(木)、8日(月)、10日(水)
11日(木)、17日(水)、18日(木)(全10回)
場所 : 多目的室(全面)
参加費 : 無料
定員 : 20名
持ち物 : ・運動できる服装(ジャージ等)
・飲み物
・タオル等
・内履き

TEL : つがる市総合体育館 / 0173-23-3231



講師 : 椎名 啓夫