

トレーナー紹介

仲井間 憲俊

経歴

- ・バスケットボール
- ・フットサル
- ・卓球



得意なトレーニング

- ・ダイエット
- ・健康増進

こんな方にオススメ！

しなやかで美しいボディラインにしたい！
運動習慣を身につけて筋力アップ、健康増進を図りたい！という方におすすめです！

トレーナーからのコメント

正しいトレーニングで効果的に体を引き締め、
一緒に健康的な体をつくっていきましょう！