

トレーナー紹介

葛西 勇威



経歴

- ・バスケットボール歴 10年
- ・バレーボール歴 2年
- ・空手歴 2年
- ・ボクシング歴 1年

得意なトレーニング

- ・ボディメイク
- ・運動機能の向上

こんな方にオススメ！

ヒザや腰の痛みをお持ちの方など、筋肉をつけ動ける身体作りや、瞬発力・持久力を上げスポーツにも活かせる身体を作りたい方におすすめです！

トレーナーからのコメント

お客様の求める理想の体に近づけられるように頑張ります！