

トレーナー紹介

野宮 将敬

経歴

- ・柔道歴19年(参段)
- ・トレーニング歴5年



得意なトレーニング

- ・筋力アップ
- ・ボディメイク

こんな方にオススメ！

筋肉をより大きくしたいが伸び悩んでいる方、
「1つのパーツを集中して鍛えたい」という方など
さらに高みを目指す方におすすめです！

トレーナーからのコメント

トレーニングを愛するすべてのお客様の悩みと一緒に
解決し、満足いただける結果になるように誠心誠意向
き合います！！