

# 2024年4月施設ご利用スケジュール

2024年3月31日更新

		1 (月)			2 (火)			3 (水)			4 (木)			5 (金)			6 (土)			7 (日)					
メイン	A	フリー 9-12			フリー 10-13						フリー 10-13			フリー 10-13			フリー 12-15			フリー 13-16					
	B																								
サブ		バスケ 12-15			バスケ 13-16			バスケ 13-16 放			バスケ 13-16			バスケ 13-16			バスケ 12-15								
多目的	A	宿題 やっつけ 15-19			ヨガ			BP			BC			かんとレ						BP					
	B																宿題 やっつけ 15-19			BP					
ラン		○			○			○			○			○			○			○					
トレ		○			○			○			○			○			○			○					
		8 (月)			9 (火)			10 (水)			11 (木)			12 (金)			13 (土)			14 (日)					
メイン	A																大会			大会					
	B																								
サブ		バスケ 13-16			バスケ 13-16			バスケ 13-16 放			バスケ 13-16			バスケ 13-16			バスケ 13-16								
多目的	A	宿題 やっつけ 15-19			ヨガ			BP			BC			かんとレ						BP					
	B																宿題 やっつけ 15-19			BP			大会		
ラン		○			○			○			○			○			○			○					
トレ		○			○			○			○			○			○			○					
		15 (月)			16 (火)			17 (水)			18 (木)			19 (金)			20 (土)			21 (日)					
メイン	A	休館日									大会			大会						練習試合					
	B																			フリー 17-20					
サブ					バスケ 13-16			バスケ 13-16 放			バスケ 13-16			バスケ 13-16											
多目的	A							ヨガ			BP			BC			かんとレ						BP		
	B																								
ラン					○			○			○			○			○			○					
トレ					○			○			○			○			○			○					
		22 (月)			23 (火)			24 (水)			25 (木)			26 (金)			27 (土)			28 (日)					
メイン	A													大会			大会			大会					
	B																			フリー 17-20					
サブ		バスケ 13-16			バスケ 13-16			バスケ 13-16 放			バスケ 13-16			バスケ 11-14			大会			大会					
多目的	A				ヨガ			BP			BC			かんとレ						BP					
	B																								
ラン		○			○			○			○			○			○			○					
トレ		○			○			○			○			○			○			○					
		29 (月)			30 (火)																				
メイン	A	フリー 13-16																							
	B																								
サブ		バスケ 17-20			バスケ 13-16																				
多目的	A	宿題 やっつけ 15-19			ヨガ			BP			BC														
	B																								
ラン		○			○			○			○			○			○			○					
トレ		○			○			○			○			○			○			○					

伊藤鉱業アリーナつがる (つがる市総合体育館) 2024. 3. 10更新

【ご注意ください】

- ・状況により、大会、開放、プログラムなど急きょ変更、中止となる場合がございます。
- ・空白部分は団体専用利用枠です。ご希望の時間の30分前までに団体予約が入らなければ、1時間ごとに個人開放としてご利用いただけます。  
(例: 12:30までに予約が入らない場合13時台開放)
- ・個人開放ご利用時は「申込書兼同意書」にご記入いただきます。
- ・団体貸切予約は事前に団体登録が必要です。
- ・最新の情報は『つがる市公共施設予約システム』にてご確認くださいか、直接お問合せください。

BC	…ボディコンバット
BP	…ボディパンプ
放	…放課後体育
かんとレ	…かんとトレーニング
太枠□	…個人開放