



2024年6月施設ご利用スケジュール



伊藤鉱業アリーナつがる（つがる市総合体育館）

		9:00	12:00	15:00	18:00	21:00	9:00	12:00	15:00	18:00	21:00	9:00	12:00	15:00	18:00	21:00	9:00	12:00	15:00	18:00	21:00	9:00	12:00	15:00	18:00	21:00
メイン	A																									
	B																									
サブ																										
多目的	A																									
	B																									
ラン																										
トレ																										

		9:00	12:00	15:00	18:00	21:00	9:00	12:00	15:00	18:00	21:00	9:00	12:00	15:00	18:00	21:00	9:00	12:00	15:00	18:00	21:00	9:00	12:00	15:00	18:00	21:00
メイン	A																									
	B																									
サブ																										
多目的	A																									
	B																									
ラン																										
トレ																										

		9:00	12:00	15:00	18:00	21:00	9:00	12:00	15:00	18:00	21:00	9:00	12:00	15:00	18:00	21:00	9:00	12:00	15:00	18:00	21:00	9:00	12:00	15:00	18:00	21:00
メイン	A																									
	B																									
サブ																										
多目的	A																									
	B																									
ラン																										
トレ																										

		9:00	12:00	15:00	18:00	21:00	9:00	12:00	15:00	18:00	21:00	9:00	12:00	15:00	18:00	21:00	9:00	12:00	15:00	18:00	21:00	9:00	12:00	15:00	18:00	21:00
メイン	A																									
	B																									
サブ																										
多目的	A																									
	B																									
ラン																										
トレ																										

		9:00	12:00	15:00	18:00	21:00	9:00	12:00	15:00	18:00	21:00	9:00	12:00	15:00	18:00	21:00	9:00	12:00	15:00	18:00	21:00	9:00	12:00	15:00	18:00	21:00
メイン	A																									
	B																									
サブ																										
多目的	A																									
	B																									
ラン																										
トレ																										

昼	BCボディコンバット	【火・木】19:15～20:00
	BPボディパンパ	【火】16:00～16:45
	BPボディパンパ	【土】14:00～15:00
	BPボディパンパ	【水】19:15～20:00
夜	ヨガ	【火】10:00～10:45
	簡単トレーニング	【水】10:00～10:45
	放課後体育	【水】17:00～17:45
個人開放		日によって開催時間が異なります

【※ご注意事項※】

- ・状況により、大会、開放、プログラムなど急きょ変更、中止となる場合がございます。
- ・空白部分は団体専用利用枠です。ご希望の時間の30分前までに団体予約が入らなければ、1時間ごとに個人開放としてご利用いただけます（例:12:30までに予約が入らない場合13時台開放）
- ・個人開放ご利用時は「申込書兼同意書」にご記入いただきます。
- ・団体貸切予約は事前に団体登録が必要です。
- ・最新の情報は『つがる市公共施設予約システム』にてご確認ください、直接お問合せください。

