

プログラム変更・休講のご案内

日付	曜日	時間	プログラム	
			変更前	→ 変更後
6/29	土	14:00~15:00	ボディ Pump(昼)	→ 休講
7/2	火	19:15~20:15	ボディコンバット	→ 休講
7/3	水	19:15~20:15	ボディ Pump(夜)	→ 休講
7/4	木	19:15~20:15	ボディコンバット	→ 休講
7/6	土	14:00~15:00	ボディ Pump(昼)	→ 休講
7/13	土	14:00~15:00	ボディ Pump(昼)	→ 休講
7/16	火	10:00~11:00	ヨガ	→ 休館日
7/16	火	16:00~16:45	ボディ Pump(昼)	→ 休館日
7/16	火	19:15~20:15	ボディコンバット	→ 休館日
7/20	土	14:00~15:00	ボディ Pump(昼)	→ 休講
7/23	火	14:00~15:00	ボディ Pump(昼)	→ 休講
7/27	土	14:00~15:00	ボディ Pump(昼)	→ 休講