

プログラム変更・休講のご案内

日付	曜日	時間	プログラム	
			変更前	変更後
8 / 3	土	14:00~15:00	ボディパンプ(昼)	休講
8 / 6	火	10:00~11:00	ヨガ	休講
8 / 7	水	10:00~10:45	かんたん トレーニング	休講
8 / 7	水	17:00~17:45	放課後体育	休講
8 / 10	土	14:00~15:00	ボディパンプ(昼)	休講
8 / 17	土	14:00~15:00	ボディパンプ(昼)	休講
8 / 20	火	10:00~11:00	ヨガ	休講
8 / 20	火	19:15~20:15	ボディコンバット	休講
8 / 21	水	10:00~10:45	かんたん トレーニング	休講
8 / 21	水	17:00~17:45	放課後体育	休講
8 / 21	水	19:15~20:00	ボディパンプ(夜)	休講
8 / 24	土	14:00~15:00	ボディパンプ(昼)	休講
8 / 31	土	14:00~15:00	ボディパンプ(昼)	休講