

WELCOME!



つながるこどもチャレンジ in つがる 2024

もちもの
・室内シューズ
・動きやすい服装

【会場】 つがる市総合体育館

【日時】 8月10日(土)～8月12日(月・祝)

【時間】 10時～16時

参加費無料
ヨガフェス
(大人から子供まで可)
8/11(日)
14:00～16:00
定員100名(予約無し)
～持ち物～
・ヨガマット
(無ければバスタオル)
・汗拭きタオル
・飲み物

参加費無料
(大人から子供まで可)
8/10(土)～8/12(月・祝)
・パラスポーツ体験
・ゆるスポーツ
・激むずチャレンジ
・体力測定
・昔の遊び
・もの作り体験

参加費無料
スポーツ体験会
剣道体験
(大人から子供まで可)
8/12(月・祝)
14:00～16:00
素振り体験
リズム剣道など

参加費：500円
ねぶた絵付け体験
(大人から子供まで可)
8/11(日)・8/12(月・祝)
①10:00～13:00
②13:00～16:00
各教室定員20名(予約制)
※小学生以下は保護者同伴
となります



バレー元日本代表 大山加奈さんによる 講習会

日 時：8/10(土)
14:00～15:00

参加費：無料
定 員：30名(予約制)
対象年齢：小学4年生～高校生
持ち物：室内シューズ
汗拭きタオル
飲み物

※観覧のみは無料

