

WELCOME!



# つながるこどもチャレンジ in つがる 2024

もちもの  
・室内シューズ  
・動きやすい服装

【会場】 つがる市総合体育館

【日時】 8月10日(土)～8月12日(月・祝)

【時間】 10時～16時

参加費無料  
ヨガフェス  
(大人から子供まで可)  
8/11(日)  
14:00～16:00  
定員100名(予約不要)  
～持ち物～  
・ヨガマット  
(無ければバスタオル)  
・汗拭きタオル  
・飲み物  
協賛：wakayoga

参加費無料  
(大人から子供まで可)  
8/10(土)～8/12(月・祝)  
・パラスポーツ体験  
・ゆるスポーツ  
・激むずチャレンジ  
・体力測定  
・昔の遊び  
・もの作り体験

参加費無料  
スポーツ体験会  
剣道体験  
(大人から子供まで可)  
8/12(月・祝)  
14:00～16:00  
素振り体験  
リズム剣道など  
協賛：剣礼会

参加費：500円  
ねぶた絵付け体験  
(大人から子供まで可)  
8/11(日)・8/12(月・祝)  
①10:00～13:00  
②13:00～16:00  
各教室定員20名(予約制)  
※小学生以下は保護者同伴  
となります  
協賛：春榆ノ權



## バレー元日本代表 大山加奈さんによる 講習会

日 時：8/10(土)  
14:00～15:00

参加費：無料  
定員：30名(予約制)  
対象年齢：小学4年生～高校生  
持ち物：室内シューズ  
汗拭きタオル  
飲み物

※観覧可能(予約不要)

