

【2024年9月】施設ご利用スケジュール

		9:00	12:00	15:00	18:00	21:00
メイン	A	1 (日)				
	B	高校新人バスケ				
サブ						
多目的	A	高校新人バスケ				
	B					
ラン		×				
トレ		○				

		9:00	12:00	15:00	18:00	21:00	9:00	12:00	15:00	18:00	21:00	9:00	12:00	15:00	18:00	21:00																																																																																			
メイン	A	2 (月)														3 (火)														4 (水)														5 (木)														6 (金)														7 (土)														8 (日)													
	B																																																																																																		
サブ		個人開放★バスケ 12-15																												個人開放★バスケ 12-15														放※4																												西北五中学校体育大会新人大会 バスケットボール競技																											
多目的	A															ヨガ※1														BP※2														簡単※3																																																							
	B																																																																																																		
ラン		○														○														○														○														○														×														×													
トレ		○														○														○														○														○														○														○													

		9:00	12:00	15:00	18:00	21:00	9:00	12:00	15:00	18:00	21:00	9:00	12:00	15:00	18:00	21:00	9:00	12:00	15:00	18:00	21:00	9:00	12:00	15:00	18:00	21:00																																																																									
メイン	A	9 (月)														10 (火)														11 (水)														12 (木)														13 (金)														14 (土)														15 (日)													
	B																																																																																																		
サブ		個人開放★バスケ 12-15																																										放※4														個人開放★バスケ 12-15														個人開放★バスケ 12-15														天皇杯・皇后杯 バレーボール大会													
多目的	A															ヨガ※1														BP※2														簡単※3																																																							
	B																																																																																																		
ラン		○														○														○														○														○														×														×													
トレ		○														○														○														○														○														○														○													

		9:00	12:00	15:00	18:00	21:00	9:00	12:00	15:00	18:00	21:00	9:00	12:00	15:00	18:00	21:00	9:00	12:00	15:00	18:00	21:00	9:00	12:00	15:00	18:00	21:00																																																																									
メイン	A	16 (月)														17 (火)														18 (水)														19 (木)														20 (金)														21 (土)														22 (日)													
	B																																																																																																		
サブ		青森県ソフトバレー大会														休館日																												個人開放★バスケ 12-15														スポ少ミニバス・西北五地区予選会																																									
多目的	A																													簡単※3														放※4														個人開放★バスケ 12-15																																									
	B																																																																																																		
ラン		×																												○														○														○														×														×													
トレ		○																												○														○														○														○														○													

		9:00	12:00	15:00	18:00	21:00	9:00	12:00	15:00	18:00	21:00	9:00	12:00	15:00	18:00	21:00	9:00	12:00	15:00	18:00	21:00	9:00	12:00	15:00	18:00	21:00																																																																									
メイン	A	23 (月)														24 (火)														25 (水)														26 (木)														27 (金)														28 (土)														29 (日)													
	B																																											予約済み																																																							
サブ																個人開放★バスケ 12-15														放※4																												OA全国大会東北ブロック予選会 バスケットボール																																									
多目的	A															ヨガ※1														BP※2														簡単※3																																																							
	B																																																																																																		
ラン		○														○														○														×														×														×														×													
トレ		○														○														○														○														○														○														○													

		9:00	12:00	15:00	18:00	21:00
メイン	A	30 (月)				
	B					
サブ		個人開放★バスケ 12-15				
多目的	A					
	B					
ラン		○				
トレ		○				

【※ご注意事項※】

- ・状況により、大会、開放、プログラムなど急きょ変更、中止となる場合がございます。
- ・空白部分は団体専用利用枠です。ご希望の時間の30分前までに団体予約が入らなければ、1時間ごとに個人開放としてご利用いただけます(例:12:30までに予約が入らない場合13時台開放)
- ・最新の情報は『つがる市公共施設予約システム』にてご確認ください。直接お問合せください。
- ・観覧席利用者とランニングコース利用者の衝突事故を未然に防ぐ必要があることから、利用宣制限日を設けております。ランニングコースは100名以上の観覧席ご利用で閉鎖になります。
- ・トレーニングコースは営利を目的とした大会・イベント等の場合は閉鎖になります。



※1 ヨガ 【火】10:00~10:45

※2 ボディパンプ 【火】16:00~16:45

※3 簡単トレーニング 【水】10:00~10:45

※4 放課後体育 【水】17:00~17:45