

日本代表選手による

ドッジボール教室



【講師紹介】



← ^{はしば たかし}橋場 駿士 選手

2014・16・18 ドッジボール日本代表
2014・16・18 アジア大会三連覇

^{すずき たいち}鈴木 大智 選手 →

2019・22・23・24 ドッジボール日本代表
2019 アジア選手権 4位
2022 世界大会 3位
2023 アジア選手権 3位
2024 アジア大会出場予定



開催日:10月14日(月・祝)

参加費:無料

定員:各50名

実施場所:つがる市総合体育館
(メインアリーナ)

参加者募集中!!

^{きむら こうすけ}木村 康佑 選手 →

青森県社会人
ドッジボールチーム
じゃいごかだーる所属

2019・2022
全日本選手権出場



日本ドッジボール協会所属の日本代表選手による教室です。

日本トップレベルの高い技術を直接体験できます!!

【時間】

【対象】

① 9:30~10:30

年中・年長とその保護者 ※小学生の兄弟も参加可

【クラス内容】運動の基本動作である投げる・構える・受けるという動作を、身近なスポーツであるドッジボールを通して楽しみながら習得できるクラスで、スポーツを始めるきっかけ作りを目指します。今回は親子でご参加いただけるクラスになっております！

【時間】

【対象】

② 11:00~12:30

小学生 ※保護者も可

【クラス内容】学校や遊びを通してドッジボールの経験があるお子様及びドッジボール競技に参加経験のあるお子様を対象としたクラスとなっております！

※ドッジボールのテクニックを日本代表選手から直接アドバイスを受けることができます。

【ご予約はこちらまで】 伊藤鉱業アリーナ(つがる市総合体育館)

TEL:0173-23-3231