


2024年11月施設ご利用スケジュール

【※ご注意事項※】

- ・状況により、大会、開放、プログラムなど急きょ変更、中止となる場合がございます。
- ・空白部分は団体専用利用枠です。ご希望の時間30分前までに団体予約が入らなければ、1時間毎に個人開放としてご利用頂けます(例: 12:30までに予約が入らない場合13時台開放)
- ・最新の情報は『つがる市公共施設予約システム』にてご確認くださいか、直接お問合せください。
- ・観覧席利用者とランニングコース利用者の衝突事故を未然に防ぐ必要があることから、利用宣制限日を設けております。ランニングコースは100名以上の観覧席ご利用で閉鎖になります。
- ・トレーニングコースは営利を目的とした大会・イベント等の場合は閉鎖になります。



		9:00 12:00 15:00 18:00 21:00		1 (金)		2 (土)		3 (日)	
メイン	A								
	B								
サブ				個人開放 ★バスケ 12-15					
多目的	A								
	B								
ラン									
トレ									

		9:00 12:00 15:00 18:00 21:00		4 (月)		5 (火)		6 (水)		7 (木)		8 (金)		9 (土)		10 (日)	
メイン	A																
	B																
サブ								個人開放 ★バスケ 12-15	放 ※4				個人開放 ★バスケ 12-15				
多目的	A					ヨガ ※1	BP ※2	簡単 ※3									
	B																
ラン																	
トレ																	

		9:00 12:00 15:00 18:00 21:00		11 (月)		12 (火)		13 (水)		14 (木)		15 (金)		16 (土)		17 (日)	
メイン	A																
	B																
サブ				個人開放 ★バスケ 12-15				個人開放 ★バスケ 12-15	放 ※4								
多目的	A					ヨガ ※1	BP ※2	簡単 ※3									
	B																
ラン																	
トレ																	

		9:00 12:00 15:00 18:00 21:00		18 (月)		19 (火)		20 (水)		21 (木)		22 (金)		23 (土)		24 (日)	
メイン	A																
	B																
サブ								個人開放 ★バスケ 12-15	放 ※4				個人開放 ★バスケ 12-15				
多目的	A							ヨガ ※1	BP ※2	簡単 ※3							
	B																
ラン																	
トレ																	

		9:00 12:00 15:00 18:00 21:00		25 (月)		26 (火)		27 (水)		28 (木)		29 (金)		30 (土)	
メイン	A														
	B														
サブ				個人開放 ★バスケ 12-15				個人開放 ★バスケ 12-15	放 ※4				個人開放 ★バスケ 12-15		
多目的	A					ヨガ ※1	BP ※2	簡単 ※3							
	B														
ラン															
トレ															

※1 ヨガ [火]10:00~10:45

※2 ボディパンプ [火]16:00~16:45

※3 簡単トレーニング [水]10:00~10:45

※4 放課後体育 [水]17:00~17:45

※5 映像レッスン

伊藤鉱業アリーナつがる (つがる市総合体育館)