


2024年11月施設ご利用スケジュール

【※ご注意事項※】

- ・状況により、大会、開放、プログラムなど急きょ変更、中止となる場合がございます。
- ・空白部分は団体専用利用枠です。ご希望の時間30分前までに団体予約が入らなければ、1時間毎に個人開放としてご利用頂けます(例:12:30までに予約が入らない場合13時台開放)
- ・最新の情報は『つがる市公共施設予約システム』にてご確認くださいか、直接お問合せください。
- ・観覧席利用者とランニングコース利用者の衝突事故を未然に防ぐ必要がある事から、利用宣制限日を設けております。ランニングコースは100名以上の観覧席ご利用で閉鎖になります。
- ・トレーニングコースは営利を目的とした大会・イベント等の場合は閉鎖になります。



		9:00 12:00 15:00 18:00 21:00			9:00 12:00 15:00 18:00 21:00			9:00 12:00 15:00 18:00 21:00		
		1 (金)			2 (土)			3 (日)		
メイン	A							市長杯剣道		
	B							市長杯剣道		
サブ				個人開放 ★バスケット 12-15						
多目的	A							市長杯剣道		
	B							市長杯剣道		
ラン		○			×			×		
トレ		○			○			○		

		9:00 12:00 15:00 18:00 21:00			9:00 12:00 15:00 18:00 21:00			9:00 12:00 15:00 18:00 21:00			9:00 12:00 15:00 18:00 21:00			9:00 12:00 15:00 18:00 21:00								
		4 (月)			5 (火)			6 (水)			7 (木)			8 (金)			9 (土)			10 (日)		
メイン	A																西北五高等学校 新人バレーボール 選手権			西北五高等学校 新人バレーボール 選手権		
	B																西北五高等学校 新人バレーボール 選手権			西北五高等学校 新人バレーボール 選手権		
サブ							個人開放 ★バスケット 12-15			放 ※4			個人開放 ★バスケット 12-15				西北五高等学校 新人バレーボール 選手権			西北五高等学校 新人バレーボール 選手権		
多目的	A				ヨガ ※1		BP ※2			簡単 ※3							西北五高等学校 新人バレーボール 選手権			西北五高等学校 新人バレーボール 選手権		
	B				ヨガ ※1		BP ※2			簡単 ※3							西北五高等学校 新人バレーボール 選手権			西北五高等学校 新人バレーボール 選手権		
ラン		○			○			○			○			○			×			×		
トレ		○			○			○			○			○			○			○		

		9:00 12:00 15:00 18:00 21:00			9:00 12:00 15:00 18:00 21:00			9:00 12:00 15:00 18:00 21:00			9:00 12:00 15:00 18:00 21:00			9:00 12:00 15:00 18:00 21:00			9:00 12:00 15:00 18:00 21:00					
		11 (月)			12 (火)			13 (水)			14 (木)			15 (金)			16 (土)			17 (日)		
メイン	A																全国ミニバス予選			全国ミニバス予選		
	B																全国ミニバス予選			全国ミニバス予選		
サブ				個人開放 ★バスケット 12-15						個人開放 ★バスケット 12-15			放 ※4				全国ミニバス予選			全国ミニバス予選		
多目的	A				ヨガ ※1		BP ※2			簡単 ※3							全国ミニバス予選			全国ミニバス予選		
	B				ヨガ ※1		BP ※2			簡単 ※3							全国ミニバス予選			全国ミニバス予選		
ラン		○			○			○			○			○			×			×		
トレ		○			○			○			○			○			○			○		

		9:00 12:00 15:00 18:00 21:00			9:00 12:00 15:00 18:00 21:00			9:00 12:00 15:00 18:00 21:00			9:00 12:00 15:00 18:00 21:00			9:00 12:00 15:00 18:00 21:00			9:00 12:00 15:00 18:00 21:00					
		18 (月)			19 (火)			20 (水)			21 (木)			22 (金)			23 (土)			24 (日)		
メイン	A	休館日															バレー大会			市民スポーツ 大会 ソフトバレー		
	B				休館日															バレー大会		
サブ		休館日								個人開放 ★バスケット 12-15			放 ※4			個人開放 ★バスケット 12-15				バレー大会		
多目的	A				休館日			ヨガ ※1		BP ※2			簡単 ※3							バレー大会		
	B	休館日						ヨガ ※1		BP ※2			簡単 ※3							バレー大会		
ラン					休館日			○			○			○			○			×		
トレ		休館日						○			○			○			○			○		

		9:00 12:00 15:00 18:00 21:00			9:00 12:00 15:00 18:00 21:00			9:00 12:00 15:00 18:00 21:00			9:00 12:00 15:00 18:00 21:00			9:00 12:00 15:00 18:00 21:00					
		25 (月)			26 (火)			27 (水)			28 (木)			29 (金)			30 (土)		
メイン	A																小野杯バレー		
	B																小野杯バレー		
サブ				個人開放 ★バスケット 12-15						個人開放 ★バスケット 12-15			放 ※4			個人開放 ★バスケット 12-15	小野杯バレー		
多目的	A				ヨガ ※1		BP ※2			簡単 ※3							小野杯バレー		
	B				ヨガ ※1		BP ※2			簡単 ※3							小野杯バレー		
ラン		○			○			○			○			○			×		
トレ		○			○			○			○			○			○		

※1 ヨガ [火]10:00~10:45 ※2 ボディパンプ [火]16:00~16:45 ※3 簡単トレーニング [水]10:00~10:45 ※4 放課後体育 [水]17:00~17:45 ※5 映像レッスン