

# 2025年1月施設ご利用スケジュール

|  |  |     |   |      |      |      |      |       |   |  |  |
|--|--|-----|---|------|------|------|------|-------|---|--|--|
|  |  | メイン | A | 1(水) | 2(木) | 3(金) | 4(土) | 5(日)  |   |  |  |
|  |  | メイン | B | 休館日  | 休館日  | 休館日  | 休館日  |       |   |  |  |
|  |  | サブ  |   |      |      |      |      |       |   |  |  |
|  |  | 武道場 | A |      |      |      |      |       |   |  |  |
|  |  | 武道場 | B |      |      |      |      |       |   |  |  |
|  |  | 多目的 | A |      |      |      |      |       |   |  |  |
|  |  | 多目的 | B |      |      |      |      | BP ※5 |   |  |  |
|  |  | ラン  |   |      |      |      |      |       | ○ |  |  |
|  |  | トレ  |   |      |      |      |      |       | ○ |  |  |

|     |   |                       |       |                       |       |                       |         |              |
|-----|---|-----------------------|-------|-----------------------|-------|-----------------------|---------|--------------|
|     |   | 6(月)                  | 7(火)  | 8(水)                  | 9(木)  | 10(金)                 | 11(土)   | 12(日)        |
| メイン | A |                       |       |                       |       | 高校新人バスケ               |         |              |
| メイン | B |                       |       |                       |       | 高校新人バスケ               |         |              |
| サブ  |   | 個人開放<br>★バスケ<br>12-15 |       | 個人開放<br>★バスケ<br>12-15 | 放 ※3  | 個人開放<br>★バスケ<br>12-15 |         |              |
| 武道場 | A |                       |       |                       |       |                       |         |              |
| 武道場 | B |                       |       |                       |       |                       |         |              |
| 多目的 | A |                       | ヨガ ※1 | BC ※4                 | 簡単 ※2 |                       | 高校新人バスケ |              |
| 多目的 | B |                       |       |                       |       |                       |         | BP ※5        |
| ラン  |   | ○                     | ○     | ○                     | ○     | ○                     | ×       | △ ※17時から利用可能 |
| トレ  |   | ○                     | ○     | ○                     | ○     | ○                     | ○       | ○            |

|     |   |       |                       |       |                       |                       |                        |              |
|-----|---|-------|-----------------------|-------|-----------------------|-----------------------|------------------------|--------------|
|     |   | 13(月) | 14(火)                 | 15(水) | 16(木)                 | 17(金)                 | 18(土)                  | 19(日)        |
| メイン | A |       |                       |       |                       |                       | つがる市<br>バスケットボール<br>協会 |              |
| メイン | B |       |                       |       |                       |                       | つがる市<br>バスケットボール<br>協会 |              |
| サブ  |   |       | 個人開放<br>★バスケ<br>12-15 | 放 ※3  | 個人開放<br>★バスケ<br>12-15 | 個人開放<br>★バスケ<br>12-15 |                        |              |
| 武道場 | A |       |                       |       |                       |                       |                        |              |
| 武道場 | B |       |                       |       |                       |                       |                        |              |
| 多目的 | A |       | ヨガ ※1                 | BC ※4 | 簡単 ※2                 |                       |                        |              |
| 多目的 | B |       |                       |       |                       |                       |                        | BP ※5        |
| ラン  |   | ○     | ○                     | ○     | ○                     | ○                     | ×                      | △ ※16時から利用可能 |
| トレ  |   | ○     | ○                     | ○     | ○                     | ○                     | ○                      | ○            |

|     |   |       |       |       |                       |       |                       |                       |  |
|-----|---|-------|-------|-------|-----------------------|-------|-----------------------|-----------------------|--|
|     |   | 20(月) | 21(火) | 22(水) | 23(木)                 | 24(金) | 25(土)                 | 26(日)                 |  |
| メイン | A | 休館日   |       |       |                       |       | 卓球市長杯                 |                       |  |
| メイン | B |       |       |       |                       |       | 卓球市長杯                 |                       |  |
| サブ  |   |       |       |       | 個人開放<br>★バスケ<br>12-15 | 放 ※3  | 個人開放<br>★バスケ<br>12-15 | 個人開放<br>★バスケ<br>12-15 |  |
| 武道場 | A |       |       |       |                       |       |                       |                       |  |
| 武道場 | B |       |       |       |                       |       |                       |                       |  |
| 多目的 | A |       | ヨガ ※1 | BC ※4 | 簡単 ※2                 |       | 市長杯卓球                 |                       |  |
| 多目的 | B |       |       |       |                       |       |                       |                       |  |
| ラン  |   |       | ○     | ○     | ○                     | ○     | ×                     | △ ※19時から利用可能          |  |
| トレ  |   |       | ○     | ○     | ○                     | ○     | ○                     | ○                     |  |

|     |   |                       |       |                       |       |                       |  |  |
|-----|---|-----------------------|-------|-----------------------|-------|-----------------------|--|--|
|     |   | 27(月)                 | 28(火) | 29(水)                 | 30(木) | 31(金)                 |  |  |
| メイン | A |                       |       |                       |       |                       |  |  |
| メイン | B |                       |       |                       |       |                       |  |  |
| サブ  |   | 個人開放<br>★バスケ<br>12-15 |       | 個人開放<br>★バスケ<br>12-15 | 放 ※3  | 個人開放<br>★バスケ<br>12-15 |  |  |
| 武道場 | A |                       |       |                       |       |                       |  |  |
| 武道場 | B |                       |       |                       |       |                       |  |  |
| 多目的 | A |                       | ヨガ ※1 | BC ※4                 | 簡単 ※2 |                       |  |  |
| 多目的 | B |                       |       |                       |       |                       |  |  |
| ラン  |   | ○                     | ○     | ○                     | ○     | ○                     |  |  |
| トレ  |   | ○                     | ○     | ○                     | ○     | ○                     |  |  |

※1 ヨガ [火]10:00~10:45

※4 BC [火]19:00~20:00

※2 簡単トレニング [水]10:00~10:45

※5 BP [日]19:00~20:00

※3 放課後体育 [水]17:00~17:45

## 【※ご注意事項※】

伊藤鉱業アリーナつがる（つがる市総合体育館）

- ・状況により、大会、開放、プログラムなど急きょ変更、中止となる場合がございます。
- ・空白部分は団体専用利用枠です。ご希望の時間の30分前までに団体予約が入らなければ、1時間ごとに個人開放としてご利用いただけます  
(例: 12:30までに予約が入らない場合13時台開放)
- ・個人開放ご利用時は「申込書兼同意書」にご記入いただけます。
- ・団体貸切予約は事前に団体登録が必要です。
- ・最新の情報は『つがる市公共施設予約システム』にてご確認ください、直接お問合せください。

