

# 参加者大募集！！ 小学生ドッジボール教室

キャッチ！アタック！みんなが主役！！！！



*let's enjoy dodge ball*

ドッジボールは、投げる、捕る、避けるといった動きから『体力・俊敏性・判断力』を身に付けるだけでなく『仲間や相手を思いやる気持ち』や『諦めない精神力』を養います。

**開催日** 令和7年 1/7(火)、1/21(火)、2/4(火)、2/18(火)、3/4(火)、3/18(火)

**開催場所** つがる市総合体育館サブアリーナ **開催時間** 17時～18時 ※受付16:45～

**参加対象** 小学1年～6年の男女 **定員** 20名

**参加費** 1人1回700円

**持ち物** 運動できる服装、内履き、飲み物、タオル

教室の参加人数によって  
小学生ドッジボール大会への参加を目指します！

2/9(日) 五所川原市民体育館

3/2(日) つがる市総合体育館

**講師** 小松聖也 **選手**



社会人ドッジボールクラブ  
じゃいごかだーる所属  
全日本選手権出場歴あり

**問合せ先** つがる市総合体育館 TEL: 0173-23-3231

じゃいごかだーる公式InstagramのDMからも申し込み可能です。