



STRONGER



1 workout. 1000 reps. 1000 x happier.
New workout out now.

CHOOSE
HAPPY→

LES MILLS
BODYPUMP

お待たせしました!

ボディパンプ復活!!

曜日：毎週日曜日 ※イベント・大会開催時は休講になる場合あり
時間：19:00～20:00
場所：多目的室(全面)
参加費：券売機のレッズプログラム券(500円)
定員：20名
持ち物：運動できる服装(ジャージ等)・飲み物・タオル等・内履き

「インストラクター」

桑田 大亮

