

CHOOSE HAPPY



LES MILLS
BODYCOMBAT

The world's favorite
martial arts workout.

New workout out now.

お待たせしました!

ボディコンバット復活!!

曜日：毎週火曜日 ※イベント・大会開催時は休講になる場合あり
時間：19:00～20:00
場所：多目的室(全面)
参加費：券売機のレスンプログラム券(500円)
定員：30名
持ち物：運動できる服装(ジャージ等)・飲み物・タオル等・内履き

«インストラクター»

桑田 大亮

