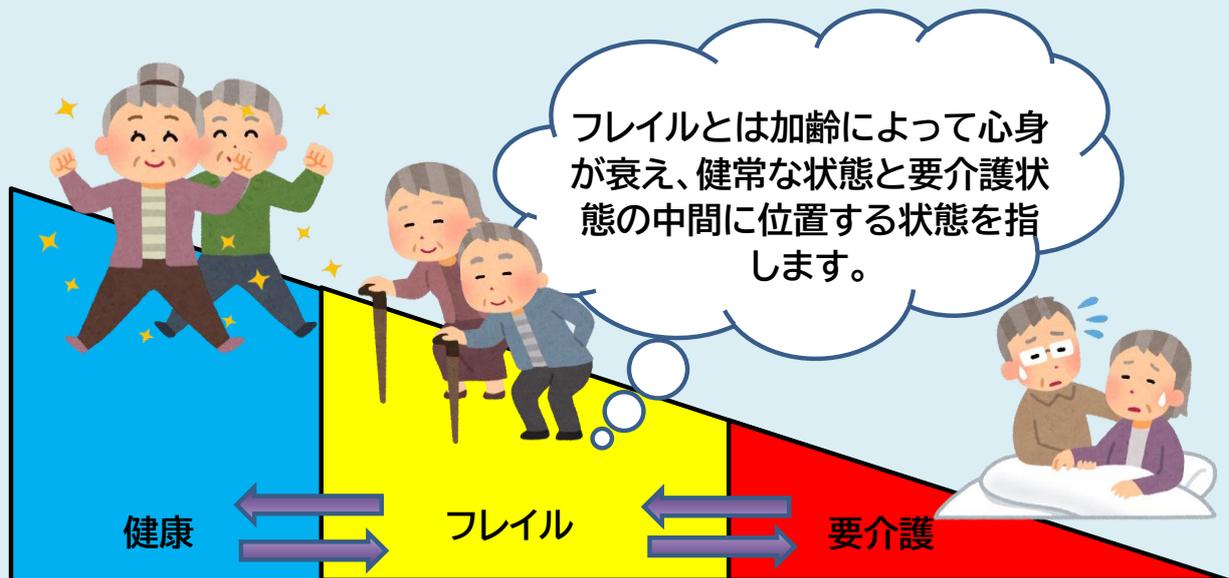


介護予防教室

介護予防で健康になろう!!



日 程:毎週月曜日 ※イベント、大会開催時は休講になる場合あり
時 間:10:00~10:45
場 所:多目的室(全面)
参加費:券売機のレッスンプログラム券(500円)
定 員:20名
持ち物:運動できる服装(ジャージ等)、飲み物、タオル等、内履き
申込方法:窓口または電話

伊藤鉱業アリーナつがる(つがる市総合体育館体育館)
☎0173-23-3231