

# 2025年2月施設ご利用スケジュール

## 【※ご注意事項※】

- ・状況により、大会、開放、プログラムなど急きょ変更、中止となる場合がございます。
- ・空白部分は団体専用利用枠です。ご希望の時間の30分前までに団体予約が入らなければ、1時間ごとに個人開放としてご利用いただけます  
(例: 12:30までに予約が入らない場合13時台開放)
- ・個人開放ご利用時は「申込書兼同意書」にご記入いただきます。
- ・団体貸切予約は事前に団体登録が必要です。
- ・最新の情報は『つがる市公共施設予約システム』にてご確認くださいか、直接お問合せください。

		1(土)	2(日)
メイン	A	五所川原市バスケットボール協会 バスケットボール大会	
	B		
サブ			
武道場	A		
	B		
多目的	A	五所川原市バスケットボール協会 バスケットボール大会	
	B		
ラン		×	△※17時から利用可能
トレ		○	○

		3(月)	4(火)	5(水)	6(木)	7(金)	8(土)	9(日)	
メイン	A								
	B								
サブ		個人開放 ★バスケ 12-15	個人開放 ★バスケ 12-15	ドッジ ※7	個人開放 ★バスケ 12-15	放 ※3		市制20周年記念式典	
武道場	A								
	B								
多目的	A	介護予 ※9	ヨガ ※1	BC ※4	簡単 ※2				
	B								
ラン		○	○	○	○	○	△※17時から利用可能	×	
トレ		○	○	○	○	○	○	○	

		10(月)	11(火)	12(水)	13(木)	14(金)	15(土)	16(日)
メイン	A	市制20周年記念式典						
	B							
サブ						個人開放 ★バスケ 12-15	個人開放 ★バスケ 12-15	青森県バスケットボール協会
武道場	A							
	B							
多目的	A							
	B							
ラン		×	×	×	○	○	×	△※18時から利用可能
トレ		○	○	○	○	○	○	○

		17(月)	18(火)	19(水)	20(木)	21(金)	22(土)	23(日)
メイン	A	休館日						
	B							
サブ		個人開放 ★バスケ 12-15		ドッジ ※7	個人開放 ★バスケ 12-15	放 ※3	個人開放 ★バスケ 12-15	五所川原サッカー協会 フットサル大会
武道場	A							
	B							
多目的	A	ヨガ ※1	BC ※4	簡単 ※2				
	B							
ラン		○		○	○	○	△※19時から利用可能	△※19時から利用可能
トレ		○	○	○	○	○	○	○

		24(月)	25(火)	26(水)	27(木)	28(金)		
メイン	A							
	B							
サブ		個人開放 ★バスケ 12-15	個人開放 ★バスケ 12-15	放 ※3	個人開放 ★バスケ 12-15			
武道場	A							
	B							
多目的	A	介護予 ※6	ヨガ ※1	BC ※4	簡単 ※2			
	B							
ラン		○	○	○	○	○		
トレ		○	○	○	○	○		

※1 ヨガ [火]10:00~10:45

※4 BC [火]19:00~20:00

※7 ドッジボール教室 [火]17:00~18:00

伊藤鍼灸アリーナつがる (つがる市総合体育館)

※2 簡単トレーニング [水]10:00~10:45

※5 BP [日]19:00~20:00

※3 放課後体育 [水]17:00~17:45

※6 介護予防 [月]10:00~10:45