

2025年 5月施設ご利用スケジュール

		9:00 12:00 15:00 18:00 21:00				9:00 12:00 15:00 18:00 21:00				9:00 12:00 15:00 18:00 21:00				9:00 12:00 15:00 18:00 21:00			
		1(木)				2(金)				3(土)				4(日)			
メイン	A	【※ご注意事項※】 ・状況により、大会、開放、プログラムなど急きょ変更、中止となる場合がございます。 ・空白部分は団体専用利用枠です。ご希望の時間の30分前までに団体予約が入らなければ、1時間ごとに個人開放としてご利用いただけます (例:12:30までに予約が入らない場合13時台開放) ・個人開放ご利用時は「申込書兼同意書」にご記入いただけます。 ・団体貸切予約は事前に団体登録が必要です。 ・最新の情報は『つがる市公共施設予約システム』にてご確認ください、直接お問合せください。															
	B	ヘル国杯 青森県代表決定戦															
サブ		個人開放 ★バスゲ 12-15				個人開放 ★バスゲ 12-15											
武道場	A																
	B																
多目的	A																
	B																
ラン		○				○				○				×			
トレ		○				○				○				○			
		ヘル国杯 BP ※5															

		9:00 12:00 15:00 18:00 21:00				9:00 12:00 15:00 18:00 21:00				9:00 12:00 15:00 18:00 21:00				9:00 12:00 15:00 18:00 21:00				9:00 12:00 15:00 18:00 21:00															
		5(月)				6(火)				7(水)				8(木)				9(金)				10(土)				11(日)							
メイン	A																																
	B																																
サブ		ドッジ ※7								個人開放 ★バスゲ 12-15				放 ※3				個人開放 ★バスゲ 12-15				個人開放 ★バスゲ 12-15				第60回西北五協会選抜 中学校バレーボール選手権大会				全日本卓球選手権大会 (マスターズの部)			
武道場	A																																
	B																																
多目的	A	介護予 ※6								ヨガ ※1				BC ※4				簡単 ※2				第60回西北五協会選抜 中学校バレーボール選手権大会				全日本卓球選手権大会				BP ※5			
	B																																
ラン		○ ※観覧席D使用の為注意				○ ※観覧席D使用の為注意				○				○				○				△ ※18時から利用可能				△ ※16時から利用可能							
トレ		○				○				○				○				○				○											

		9:00 12:00 15:00 18:00 21:00				9:00 12:00 15:00 18:00 21:00				9:00 12:00 15:00 18:00 21:00				9:00 12:00 15:00 18:00 21:00				9:00 12:00 15:00 18:00 21:00															
		12(月)				13(火)				14(水)				15(木)				16(金)				17(土)				18(日)							
メイン	A																																
	B																																
サブ		個人開放 ★バスゲ 12-15								個人開放 ★バスゲ 12-15				放 ※3				個人開放 ★バスゲ 12-15								青森県社会人 バスケットボール大会							
武道場	A																																
	B																																
多目的	A	介護予 ※6								ヨガ ※1				BC ※4				簡単 ※2				西北五ミニバス大会				青森県社会人 バスケットボール大会				BP ※5			
	B																																
ラン		○				○				△ ※13時から利用可能				○				△ ※13時から利用可能				△ ※17時から利用可能				△ ※17時から利用可能							
トレ		○				○				○				○				○				○											

		9:00 12:00 15:00 18:00 21:00				9:00 12:00 15:00 18:00 21:00				9:00 12:00 15:00 18:00 21:00				9:00 12:00 15:00 18:00 21:00				9:00 12:00 15:00 18:00 21:00											
		19(月)				20(火)				21(水)				22(木)				23(金)				24(土)				25(日)			
メイン	A	休館日																											
	B																												
サブ																													
武道場	A																												
	B																												
多目的	A					ヨガ ※1				BC ※4				簡単 ※2												BP ※5			
	B																												
ラン		○				○				○				○				○				○							
トレ		○				○				○				○				○				○							

		9:00 12:00 15:00 18:00 21:00				9:00 12:00 15:00 18:00 21:00				9:00 12:00 15:00 18:00 21:00				9:00 12:00 15:00 18:00 21:00				9:00 12:00 15:00 18:00 21:00							
		26(月)				27(火)				28(水)				29(木)				30(金)				31(土)			
メイン	A																								
	B																								
サブ		個人開放 ★バスゲ 12-15				ドッジ ※7				個人開放 ★バスゲ 12-15				放 ※3				個人開放 ★バスゲ 12-15				周年祭準備			
武道場	A																								
	B																								
多目的	A	介護予 ※6								ヨガ ※1				BC ※4				簡単 ※2							
	B																								
ラン		○				○				○				○				○				○			
トレ		○				○				○				○				○				○			



- ※1 ヨガ 【火】10:00~10:45
- ※4 BC 【火】19:00~20:00
- ※7 ドッジボール教室 【月】17:30~18:30
- ※2 簡単トレーニング 【水】10:00~10:45
- ※5 BP 【日】19:00~20:00
- ※3 放課後体育 【水】17:00~17:45
- ※6 介護予防 【月】9:00~11:00