



2025年 7月施設ご利用スケジュール



2025年6月29日改訂

		9:00				12:00				15:00				18:00				21:00				9:00				12:00				15:00				18:00				21:00				9:00				12:00				15:00				18:00				21:00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
				1(火)								2(水)								3(木)								4(金)								5(土)								6(日)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
		メイン	A																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						

		7(月)				8(火)				9(水)				10(木)				11(金)				12(土)				13(日)			
メイン	A																												
	B																												
サブ			個人開放 ★バスケ 12-15	ドッジ ※7			個人開放 ★バスケ 12-15				放 ※3						青森県高体連 柔道専門部	青森県高体連柔道専門部											
武道場	A																												
	B																												
多目的	A		介護予 ※6				ヨガ ※1			BC ※4	簡単 ※2															BP ※5			
	B																												
ラン		○				○				○				○				○				×				△※17時～利用可能			
トレ		○				○				○				○				○				○				○			

		9:00 12:00 15:00 18:00 21:00 9:00 12:00 15:00 18:00 21:00 9:00 12:00 15:00 18:00 21:00 9:00 12:00 15:00 18:00 21:00 9:00 12:00 15:00 18:00 21:00 9:00 12:00 15:00 18:00 21:00				9:00 12:00 15:00 18:00 21:00 9:00 12:00 15:00 18:00 21:00 9:00 12:00 15:00 18:00 21:00				9:00 12:00 15:00 18:00 21:00 9:00 12:00 15:00 18:00 21:00				9:00 12:00 15:00 18:00 21:00 9:00 12:00 15:00 18:00 21:00				9:00 12:00 15:00 18:00 21:00 9:00 12:00 15:00 18:00 21:00				9:00 12:00 15:00 18:00 21:00 9:00 12:00 15:00 18:00 21:00				9:00 12:00 15:00 18:00 21:00 9:00 12:00 15:00 18:00 21:00											
		14(月)				15(火)				16(水)				17(木)				18(金)				19(土)				20(日)											
メイン	A																					第76回青森県中学校体育大会 夏季夏季大会バレーボール競技															
	B																																				
サブ		個人開放 ★バスケ 12-15				ドッジ ※7				個人開放 ★バスケ 12-15				個人開放 ★バスケ 12-15				放 ※3																			
武道場	A																																				
	B																																				
多目的	A	介護予 ※6								ヨガ ※1				BC ※4				簡単 ※2								第76回青森県中学校体育大会 夏季夏季大会バレーボール競											
	B																																				
ラン		○				○				○				×				△※17時～利用可能				×				×											
トレ		○				○				○				○				○				○				○				○							

		9:00				12:00				15:00				18:00				21:00				9:00				12:00				15:00				18:00				21:00																			
		21(月)								22(火)								23(水)								24(木)								25(金)								26(土)				27(日)											
メイン	A	第76回青森県中学校体育大会 夏季夏季大会(レールボール種 体育連盟)				休館日																								大会準備				第4回青森県U12 夏季ミニバスケットボール 交流大会																							
	B																																																								
サブ										個人開放 ★バスケ 12-15				放 ※3								個人開放 ★バスケ 12-15								個人開放 ★バスケ 12-15																											
武道場	A																																																								
	B																																																								
多目的	A	第76回青森県中学校体育大会 夏季夏季大会(レールボール種)																																																							
	B																																																								
ラン		△※17時～利用可能																																																							
トレ		○																																																							

		28(月)				29(火)				30(水)				31(木)							
メイン	A																				
	B																				
サブ				ドッジ ※7		個人開放 ★バスケ 12-15			個人開放 ★バスケ 12-15		放 ※3										
武道場	A																				
	B																				
多目的	A	介護予 ※6				ヨガ ※1			BC ※4	簡単 ※2											
	B																				
ラン		○				○				○				○							
トレ		○				○				○				○							

伊藤鉱業アリーナつがる（つがる市総合体育館）