

2025年 9月施設ご利用スケジュール

[illegible][illegible][illegible][illegible][illegible]

【※ご注意事項※】

- ・状況により、大会、開放、プログラムなど急きょ変更、中止となる場合がございます。
- ・空白部分は団体専用利用枠です。ご希望の時間の30分前までに団体予約が入らなければ、1時間ごとに個人開放としてご利用いただけます
(例:12:30までに予約が入らない場合13時台開放)
- ・個人開放ご利用時は「申込書兼同意書」にご記入いただきます。
- ・団体貸切予約は事前に団体登録が必要です。
- ・最新の情報は『つがる市公共施設予約システム』にてご確認ください、直接お問合せください。

伊藤 鉦業アリーナつがる（つがる市総合体育館）

※1 ヨガ	【火】10:00~10:45
-------	----------------

※4 BC	【火】19:00~20:00
-------	----------------

※7 ドッジボール教室	【月】17:30～18:30
-------------	----------------

※2 簡単トレーニング	【水】10:00～10:45
-------------	----------------

※5 BP	【日】19:00~20:00
-------	----------------

※3 放課後体育	【水】17:00~17:45
----------	----------------

※6 介護予防 【月】9:00～11:00