

# 2025年 10月施設ご利用スケジュール

		9:00 12:00 15:00 18:00 21:00		9:00 12:00 15:00 18:00 21:00		9:00 12:00 15:00 18:00 21:00		9:00 12:00 15:00 18:00 21:00		9:00 12:00 15:00 18:00 21:00													
		1(水)		2(木)		3(金)		4(土)		5(日)													
メイン	A																						
	B																	西北五ミニバス協会 【第3回つがる市長杯】					
サブ	木造高校 体育祭											木造高校 体育祭		個人開放 ★バスケット 12-15									
武道場	A																						
B																							
多目的	A											西北五ミニバス協会 【第3回つがる市長杯】											
B											BP												
ラン	△※18時から利用可能		△※18時から利用可能		○		×		△※19時から利用可能														
トレ	○		○		○		○		○														

		9:00 12:00 15:00 18:00 21:00		9:00 12:00 15:00 18:00 21:00		9:00 12:00 15:00 18:00 21:00		9:00 12:00 15:00 18:00 21:00		9:00 12:00 15:00 18:00 21:00							
		6(月)		7(火)		8(水)		9(木)		10(金)							
メイン	A											スポーツ フェスティバル準備					
	B													スポーツ フェスティバル			
サブ	個人開放 ★バスケット 12-15		ドッジ ※7		個人開放 ★バスケット 12-15		個人開放 ★バスケット 12-15										
武道場	A																
B																	
多目的	A																
B	ヨガ ※1		BC ※4		簡単 ※2												
ラン	○		○		○		○		○		×						
トレ	○		○		○		○		○		○						

		9:00 12:00 15:00 18:00 21:00		9:00 12:00 15:00 18:00 21:00		9:00 12:00 15:00 18:00 21:00		9:00 12:00 15:00 18:00 21:00		9:00 12:00 15:00 18:00 21:00															
		13(月)		14(火)		15(水)		16(木)		17(金)															
メイン	A	スポーツ フェスティバル										青森県バスケット協会 【第78回高校バスケットボール選手権大会青森県予選会】													
	B																								
サブ	個人開放 ★バスケット 12-15													個人開放 ★バスケット 12-15		個人開放 ★バスケット 12-15		個人開放 ★バスケット 12-15							
武道場	A																								
B																									
多目的	A											青森県バスケット協会 【第78回高校バスケットボール選手権大会青森県予選会】													
B	簡単 ※2										BP ※5														
ラン	×		○		○		○		○		△※18時から利用可能														
トレ	○		○		○		○		○		○														

		9:00 12:00 15:00 18:00 21:00		9:00 12:00 15:00 18:00 21:00		9:00 12:00 15:00 18:00 21:00		9:00 12:00 15:00 18:00 21:00		9:00 12:00 15:00 18:00 21:00															
		20(月)		21(火)		22(水)		23(木)		24(金)															
メイン	A	休館日										青森県バスケット協会 【青森県社会人バスケットボール協会】													
	B																								
サブ	個人開放 ★バスケット 12-15													個人開放 ★バスケット 12-15		個人開放 ★バスケット 12-15		個人開放 ★バスケット 12-15							
武道場	A																								
B																									
多目的	A											青森県バスケット協会 【青森県社会人バスケットボール協会】													
B	ヨガ ※1		BC ※4		簡単 ※2						BP ※5														
ラン	○		○		○		○		○		△※18時から利用可能														
トレ	○		○		○		○		○		○														

		9:00 12:00 15:00 18:00 21:00		9:00 12:00 15:00 18:00 21:00		9:00 12:00 15:00 18:00 21:00		9:00 12:00 15:00 18:00 21:00		9:00 12:00 15:00 18:00 21:00					
		27(月)		28(火)		29(金)		30(金)		31(金)					
メイン	A											青森県バスケット協会 【青森県社会人バスケットボール協会】			
	B														
サブ	個人開放 ★バスケット 12-15		ドッジ ※7		個人開放 ★バスケット 12-15		個人開放 ★バスケット 12-15								
武道場	A														
B															
多目的	A											青森県バスケット協会 【青森県社会人バスケットボール協会】			
B	介護予 ※6		ヨガ ※1		BC ※4						BP ※5				
ラン	○		○		○		○		○		○				
トレ	○		○		○		○		○		○				

※1 ヨガ 【火】10:00~10:45	※4 BC 【火】19:00~20:00	<b>【※ご注意事項※】</b> ・状況により、大会、開放、プログラムなど急きょ変更、中止となる場合がございます。 ・空白部分は団体専用利用枠です。ご希望の時間の30分前までに団体予約が入らなければ、1時間ごとに個人開放としてご利用いただけます (例:12:30までに予約が入らない場合13時台開放) ・個人開放ご利用時は「申込書兼同意書」にご記入いただきます。 ・団体貸切予約は事前に団体登録が必要です。 ・最新の情報は『つがる市公共施設予約システム』にてご確認ください。直接お問合せください。
※2 簡単トレーニング 【水】10:00~10:45	※5 BP 【日】19:00~20:00	
※3 放課後体育 【水】17:00~17:45	※7 ドッジボール教室 【月】17:30~18:30	
伊藤鉱業アリーナつがる (つがる市総合体育館)		