2025年11月施設ご利用スケジュール

【※ご注意事項※】

・状況により、大会、開放、プログラムなど急きょ変更、中止となる場合がございます。
・空白部分は団体専用利用枠です。ご希望の時間の30分前までに団体予約が入らなければ、1時間ごとに個人開放としてご利用いただけます
（例:12:30までに予約が入らない場合13時台開放）
・個人開放ご利用時は**「申込書兼同意書」**にご記入いただきます。
・団体貸切予約は事前に団体登録が必要です。
・最新の情報は**『つがる市公共施設予約システム』**にてご確認いただくか、直接お問合せください。

		1(土)	2(日)
メイン	A	第3回つがる市U-12Camp	
	B		
サブ			
武道場	A		
	B		
多目的	A		BP
	B	第3回つがる市U-12Camp	BP
ラン		×	△※19時から利用可能
トレ		○	○

		3(月)	4(火)	5(水)	6(木)	7(金)	8(土)	9(日)
メイン	A				つがる市食と産業まつり準備		つがる市食と産業まつり	
	B							
サブ			個人開放★バスケ 12-15	個人開放★バスケ 12-15				
武道場	A							
	B							
多目的	A			簡単※2				
	B							
ラン		○	○	○	○	○	×	×
トレ		○	○	○	○	○	×	×

		10(月)	11(火)	12(水)	13(木)	14(金)	15(土)	16(日)
メイン	A	つがる市食と産業まつり後片づけ			つがる母子寡婦スポーツの集い	卓球教室準備	卓球教室	つがる市民大会ソフトバレー
	B							
サブ		ドッジ※7	個人開放★バスケ 12-15	個人開放★バスケ 12-15	個人開放★バスケ 12-15			
武道場	A							
	B							
多目的	A		ヨガ※1 / BC※4	簡単※2		卓球教室準備		BP※5
	B							ソフトバレー
ラン		○	○	○	○	×	×	△※13時から利用可能
トレ		○	○	○	○	○	×	○

		17(月)	18(火)	19(水)	20(木)	21(金)	22(土)	23(日)
メイン	A	休館日					第57回マクドナルド全国ミニバスケットボール大会 青森県予選会西北五地区予選会	
	B							
サブ			個人開放★バスケ 12-15	個人開放★バスケ 12-15	個人開放★バスケ 12-15			
武道場	A							
	B							
多目的	A		ヨガ※1 / BC※4	簡単※2			第57回マクドナルド全国ミニバスケットボール大会 青森県予選会西北五地区予選会	BP※5
	B							
ラン			○	○	○	○	×	△※17時から利用可能
トレ			○	○	○	○	○	○

		24(月)	25(火)	26(水)	27(木)	28(金)	29(土)	30(日)
メイン	A	つがるVBスポーツ少年団バレー大会					つがる市内小学校新人バレーボール交流会	青森県社会人バスケットボールチャンピョンシップ大会
	B							
サブ		ドッジ※7	個人開放★バスケ 12-15	個人開放★バスケ 12-15				
武道場	A							
	B							
多目的	A	つがるVBスポーツ少年団バレー大会	ヨガ※1 / BC※4	簡単※2			つがる市内小学校新人バレーボール交流会	青森県社会人バスケットボールチャンピョンシップ大会
	B							
ラン		△※18時から利用可能	○	○	○	○	×	△※17時から利用可能
トレ		○	○	○	○	○	○	○

※1 ヨガ	[火]10:00～10:45	※4 BC	[火]19:00～20:00
※2 簡単トレーニング	[水]10:00～10:45	※5 BP	[日]19:00～20:00
※3 放課後体育	[水]17:00～17:45	※7 ドッジボール教室	[月]17:30～18:30

伊藤鉱業アリーナつがる（つがる市総合体育館）