

2025年12月施設ご利用スケジュール

		1(月)			2(火)			3(水)			4(木)			5(金)			6(土)			7(日)		
メイン	A																工科高校 小野杯					
	B																					
サブ		個人開放 ★バスゲ 12-15	ドッジ ※7					個人開放 ★バスゲ 12-15			個人開放 ★バスゲ 12-15						工科高校 小野杯			極真カラテ 2025年 青森新人育成大会		
武道場	A																					
	B																					
多目的	A				ヨガ ※1			BC ※4	簡単 ※2								工科高校 小野杯					
	B																					
ラン		○			○			○			○			○			△※19時から利用可能			○		
トレ		○			○			○			○			○			○			○		

		8(月)			9(火)			10(水)			11(木)			12(金)			13(土)			14(日)		
メイン	A																令和7年度 第3回つがる市長杯 中学校バレーボール大会			つがる市民スポーツ大会 バスケットボール競技		
	B																					
サブ		個人開放 ★バスゲ 12-15	ドッジ ※7					個人開放 ★バスゲ 12-15						個人開放 ★バスゲ 12-15			令和7年度 第3回つがる市長杯 中学校バレーボール大会					
武道場	A																					
	B																					
多目的	A				ヨガ ※1			BC ※4	簡単 ※2								つがる市長杯バレー			つがる市民スポーツ大会 バレーボール競技		
	B																					
ラン		○			○			○			○			○			△※18時から利用可能			×		
トレ		○			○			○			○			○			○			○		

		9:00		12:00		15:00		18:00		21:00		9:00		12:00		15:00		18:00		21:00		9:00		12:00		15:00		18:00		21:00			
		15(月)				16(火)				17(水)				18(木)				19(金)				20(土)				21(日)							
メイン	A	休館日																			ドッジボール教室												
	B																																
サブ																																	
武道場	A																																
	B																																
多目的	A																																
	B																																
ラン																																	
トレ																																	

		9:00			12:00			15:00			18:00			21:00			9:00			12:00			15:00			18:00			21:00			9:00			12:00			15:00			18:00			21:00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
		22(月)						23(火)						24(水)						25(木)						26(金)						27(土)						28(日)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
メイン	A																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													</

		9:00			12:00			15:00			18:00			21:00			9:00			12:00			15:00			18:00			21:00			9:00			12:00			15:00			18:00			21:00		
		29(月)						30(火)						31(水)																																
メイン	A	休館日																																												
	B																																													
サブ																																														
武道場	A																																													
	B																																													
多目的	A																																													
	B																																													
ラン																																														
トレ																																														

【※ご注意事項※】

- ・状況により、大会、開放、プログラムなど急きょ変更、中止となる場合がございます。
- ・空白部分は団体専用利用枠です。ご希望の時間の30分前までに団体予約が入らなければ、1時間ごとに個人開放としてご利用いただけます
(例:12:30までに予約が入らない場合13時台開放)
- ・個人開放ご利用時は「申込書兼同意書」にご記入いただきます。
- ・団体貸切予約は事前に団体登録が必要です。
- ・最新の情報は『つがる市公共施設予約システム』にてご確認ください、直接お問合せください。

※1 ヨガ	【火】10:00～10:45	※4 BC	【火】19:00～20:00
※2 簡単トレーニング	【水】10:00～10:45	※5 BP	【日】19:00～20:00
※3 放課後体育	【水】17:00～17:45	※7 ドッジボール教室	【月】17:30～18:30