

2026年2月施設ご利用スケジュール

	9:00	12:00	15:00	18:00	21:00	9:00	12:00	15:00	18:00	21:00	9:00	12:00	15:00	18:00	21:00	9:00	12:00	15:00	18:00	21:00	9:00	12:00	15:00	18:00	21:00	9:00	12:00	15:00	18:00	21:00					
メイン																																			
サブ																																			
武道場																																			
多目的																																			
ラン																																			
トレ																																			
	9:00	12:00	15:00	18:00	21:00	9:00	12:00	15:00	18:00	21:00	9:00	12:00	15:00	18:00	21:00	9:00	12:00	15:00	18:00	21:00	9:00	12:00	15:00	18:00	21:00	9:00	12:00	15:00	18:00	21:00					
	2(月)							3(火)							4(水)							5(木)							6(金)						
メイン																																			
サブ																																			
武道場																																			
多目的																																			
ラン																																			
トレ																																			
	9:00	12:00	15:00	18:00	21:00	9:00	12:00	15:00	18:00	21:00	9:00	12:00	15:00	18:00	21:00	9:00	12:00	15:00	18:00	21:00	9:00	12:00	15:00	18:00	21:00	9:00	12:00	15:00	18:00	21:00					
	7(土)							8(日)							9(月)							10(火)							11(水)						
メイン																																			
サブ																																			
武道場																																			
多目的																																			
ラン																																			
トレ																																			
	9:00	12:00	15:00	18:00	21:00	9:00	12:00	15:00	18:00	21:00	9:00	12:00	15:00	18:00	21:00	9:00	12:00	15:00	18:00	21:00	9:00	12:00	15:00	18:00	21:00	9:00	12:00	15:00	18:00	21:00					
	12(木)							13(金)							14(土)							15(日)							16(月)						
メイン																																			
サブ																																			
武道場																																			
多目的																																			
ラン																																			
トレ																																			
	9:00	12:00	15:00	18:00	21:00	9:00	12:00	15:00	18:00	21:00	9:00	12:00	15:00	18:00	21:00	9:00	12:00	15:00	18:00	21:00	9:00	12:00	15:00	18:00	21:00	9:00	12:00	15:00	18:00	21:00					
	17(火)							18(水)							19(木)							20(金)							21(土)						
メイン																																			
サブ																																			
武道場																																			
多目的																																			
ラン																																			
トレ																																			
	9:00	12:00	15:00	18:00	21:00	9:00	12:00	15:00	18:00	21:00	9:00	12:00	15:00	18:00	21:00	9:00	12:00	15:00	18:00	21:00	9:00	12:00	15:00	18:00	21:00	9:00	12:00	15:00	18:00	21:00					
	22(日)							23(月)							24(火)							25(水)							26(木)						
メイン																																			
サブ																																			
武道場																																			
多目的																																			
ラン																																			
トレ																																			
	9:00	12:00	15:00	18:00	21:00	9:00	12:00	15:00	18:00	21:00	9:00	12:00	15:00	18:00	21:00	9:00	12:00	15:00	18:00	21:00	9:00	12:00	15:00	18:00	21:00	9:00	12:00	15:00	18:00	21:00					
	27(金)							28(土)							29(日)							30(月)							31(火)						
メイン																																			
サブ																																			
武道場																																			
多目的																																			
ラン																																			
トレ																																			
	9:00	12:00	15:00	18:00	21:00	9:00	12:00	15:00	18:00	21:00	9:00	12:00	15:00	18:00	21:00	9:00	12:00	15:00	18:00	21:00	9:00	12:00	15:00	18:00	21:00	9:00	12:00	15:00	18:00	21:00					

※1 BP [日]19:00~20:00

※4 簡単トレーニング [水]10:00~10:45

