2026年3月施設ご利用スケジュール

※1 BP	【日】19:00～20:00	※4 簡単トレーニング	【水】10:00～10:45
※2 ヨガ	【火】10:00～10:45	※5 放課後体育	【水】17:00～17:45
※3 BC	【火】19:00～20:00	※6 ドッジボール教室	【月】17:30～18:30

		1(日)
メイン	A	ミニバス新人戦
	B	
サブ		
武道場	A	
	B	
多目的	A	ミニバス新人戦
	B	※1 BP
ラン		×
トレ		○

		2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	7(土)	8(日)
メイン	A						瑞穂ミニバスクラブ	
	B							
サブ		※6 ドッジ	個人開放 ★バスケ		個人開放 ★バスケ			
武道場	A							
	B							
多目的	A		※2 ヨガ	※4 簡単			瑞穂ミニバスクラブ	
	B			※3 BC				※1 BP
ラン		○	○	○	○	○	×	△※19時から利用可能
トレ		○	○	○	○	○	○	○

		9(月)	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)	14(土)	15(日)
メイン	A						令和7年度 第3回つがる市長杯 中学校バレボール大会	第3回稲穂ふるさと親善バレーボール大会
	B							
サブ		※6 ドッジ	個人開放 ★バスケ		個人開放 ★バスケ	個人開放 ★バスケ		
武道場	A							
	B							
多目的	A		※2 ヨガ	※4 簡単			令和7年度 第3回つがる市長杯	
	B			※3 BC				稲穂親善バレーボール大会 ※1 BP
ラン		○	○	○	○	○	△※18時から利用可能	△※18時から利用可能
トレ		○	○	○	○	○	○	○

		16(月)	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)	21(土)	22(日)
メイン	A	休館日				令和7年度稲穂カップ「ちびっこバレー」錬成大会		
	B							
サブ			個人開放 ★バスケ		個人開放 ★バスケ			
武道場	A							
	B							
多目的	A		※2 ヨガ	※4 簡単				
	B			※3 BC		ちびっこバレー		※1 BP
ラン			○	○	○	△※18時から利用可能	○	○
トレ			○	○	○	○	○	○

		23(月)	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)	28(土)	29(日)
メイン	A							自主事業【卓球大会】
	B							
サブ		※6 ドッジ	個人開放 ★バスケ		個人開放 ★バスケ			
武道場	A							
	B							
多目的	A		※2 ヨガ	※4 簡単				
	B			※3 BC				自主事業【卓球大会】 ※1 BP
ラン		○	○	○	○	○	○	×
トレ		○	○	○	○	○	○	○

		30(月)	31(火)
メイン	A		
	B		
サブ		※6 ドッジ	
武道場	A		
	B		
多目的	A		※2 ヨガ
	B		※3 BC
ラン		○	○
トレ		○	○

【※ご注意事項※】

・状況により、大会、開放、プログラムなど急きょ変更、中止となる場合がございます。
・空白部分は団体専用利用枠です。ご希望の時間の30分前までに団体予約が入らなければ、
1時間ごとに個人開放としてご利用いただけます
(例:12:30までに予約が入らない場合13時台開放)
・個人開放ご利用時は**「申込書兼同意書」**にご記入いただきます。
・団体貸切予約は事前に団体登録が必要です。
・最新の情報は**『つがる市公共施設予約システム』**にてご確認いただくか、直接お問合せください。

伊藤鉱業アリーナつがる（つがる市総合体育館）