2026年4月施設ご利用スケジュール

	1(水)	2(木)	3(金)	4(土)	5(日)
メイン A/B				第4回つがる市U-12 Spring Camp	
サブ		個人開放 ★バスケ			
武道場 A/B					
多目的 A/B	※4 簡単			第4回つがる市U-12 Spring Camp	※1 BP
ラン	○	○	○	×	△※19時から利用可能
トレ	○	○	○	○	○

	6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)	11(土)	12(日)
メイン A/B						New Generations Cup	
サブ	※6 ドッジ	個人開放 ★バスケ		個人開放 ★バスケ			
武道場 A/B							
多目的 A/B		※2 ヨガ / ※3 BC	※4 簡単			New Generations Cup	※1 BP
ラン	○	○	○	○	○	×	△※19時から利用可能
トレ	○	○	○	○	○	○	○

	13(月)	14(火)	15(水)	16(木)	17(金)	18(土)	19(日)
メイン A/B						全日本クラブ卓球大会 青森県予選会	春季バレーボール選手権大会
サブ	※6 ドッジ	個人開放 ★バスケ		個人開放 ★バスケ			
武道場 A/B							
多目的 A/B		※2 ヨガ / ※3 BC	※4 簡単			全日本クラブ卓球大会 青森県予選会	春季バレーボール選手権大会 / ※1 BP
ラン	○	○	○	○	○	△※18時から利用可能	△※18時から利用可能
トレ	○	○	○	○	○	○	○

	20(月)	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)	25(土)	26(日)
メイン A/B	休館日					西北中学校春季バスケ大会	
サブ		個人開放 ★バスケ		個人開放 ★バスケ			
武道場 A/B							
多目的 A/B		※2 ヨガ / ※3 BC	※4 簡単			西北中学校春季バスケ大会	※1 BP
ラン		○	○	○	○	×	△※17時から利用可能
トレ		○	○	○	○	○	○

	27(月)	28(火)	29(水)	30(木)
メイン A/B				
サブ	個人開放 ★バスケ / ※6 ドッジ	個人開放 ★バスケ		個人開放 ★バスケ
武道場 A/B				
多目的 A/B		※2 ヨガ / ※3 BC	※4 簡単	
ラン	○	○	○	○
トレ	○	○	○	○

※1 BP	【日】19:00～20:00	※4 簡単トレーニング	【水】10:00～10:45
※2 ヨガ	【火】10:00～10:45	※5 放課後体育	【水】17:00～17:45
※3 BC	【火】19:00～20:00	※6 ドッジボール教室	【月】17:30～18:30

【※ご注意事項※】
・状況により、大会、開放、プログラムなど急きょ変更、中止となる場合がございます。
・空白部分は団体専用利用枠です。ご希望の時間の30分前までに団体予約が入らなければ、
1時間ごとに個人開放としてご利用いただけます
（例：12:30までに予約が入らない場合13時台開放）
・個人開放ご利用時は「**申込書兼同意書**」にご記入いただきます。
・団体貸切予約は事前に団体登録が必要です。
・最新の情報は『**つがる市公共施設予約システム**』にてご確認いただくか、直接お問合せください。

伊藤鉱業アリーナつがる（つがる市総合体育館）