

# 2026年5月施設ご利用スケジュール

2026年4月28日改訂

		9:00	12:00	15:00	18:00	21:00	9:00	12:00	15:00	18:00	21:00	9:00	12:00	15:00	18:00	21:00
		1(金)					2(土)					3(日)				
メイン	A/B	第26回青森県春季高等学校卓球選手権大会														
サブ																
武道場	A/B															
多目的	A/B	第26回青森県春季高等学校卓球選手権大会														
ラン		×					×					×				
トレ		○					○					○				

		9:00	12:00	15:00	18:00	21:00	9:00	12:00	15:00	18:00	21:00	9:00	12:00	15:00	18:00	21:00																									
		4(月)					5(火)					6(水)					7(木)					8(金)					9(土)					10(日)									
メイン	A/B	春季卓球選手権大会																				西北五協会選抜中学校 バレーボール選手権大会																			
サブ												個人開放 ★バスケ					個人開放 ★バスケ																								
武道場	A/B																																								
多目的	A/B	春季卓球選手権大会										※2 ヨガ					※3 BC					※4 簡単										西北五協会選抜中学校 バレーボール選手権大会					※1 BP				
ラン		△※19時から利用可能										○					○					○					○					△※18時から利用可能					○				
トレ		○										○					○					○					○					○					○				

		9:00	12:00	15:00	18:00	21:00	9:00	12:00	15:00	18:00	21:00	9:00	12:00	15:00	18:00	21:00																									
		11(月)					12(火)					13(水)					14(木)					15(金)					16(土)					17(日)									
メイン	A/B																ナイター バスケ															全日本卓球選手権大会 青森県予選会									
サブ												※6 ドッジ					個人開放 ★バスケ					個人開放 ★バスケ																			
武道場	A/B																																								
多目的	A/B											※2 ヨガ					※3 BC															全日本卓球選手権大会					※1 BP				
ラン		○										○					○					○					△※13時から利用可能					○					△※17時から利用可能				
トレ		○										○					○					○					○					○					○				

		9:00	12:00	15:00	18:00	21:00	9:00	12:00	15:00	18:00	21:00	9:00	12:00	15:00	18:00	21:00																														
		18(月)					19(火)					20(水)					21(木)					22(金)					23(土)					24(日)														
メイン	A/B	休館日															ナイター バスケ					周年祭																								
サブ												個人開放 ★バスケ																																		
武道場	A/B																																													
多目的	A/B											※2 ヨガ					※3 BC																				※4 簡単					※1 BP				
ラン												○					○																				×					×				
トレ												○					○					○					○					○					○									

		9:00	12:00	15:00	18:00	21:00	9:00	12:00	15:00	18:00	21:00	9:00	12:00	15:00	18:00	21:00																									
		25(月)					26(火)					27(水)					28(木)					29(金)					30(土)					31(日)									
メイン	A/B											青の煌めき障スポリハーサル																													
サブ																											※6 ドッジ														
武道場	A/B																																								
多目的	A/B																										※2 ヨガ					※3 BC									
ラン		○																									○					×					×				
トレ		○										○					○					○					○					×									

- ※1 BP [日]19:00~20:00
- ※2 ヨガ [火]10:00~10:45
- ※3 BC [火]19:00~20:00
- ※4 簡単トレーニング [水]10:00~10:45
- ※5 放課後体育 [水]17:00~17:45
- ※6 ドッジボール教室 [月]17:30~18:30

伊藤鉱業アリーナつがる (つがる市総合体育館)

