

2026/5/24 映像レッスンスケジュール

アプリからも確認できます!!



24日(日)		
9:00		9:00
10:00		10:00
11:00		11:00
12:00	12:00~12:12 おかあさんといっしょ!リズム体操Vol. 1	12:00
	12:25~12:55 【STAAART提供】初級エアロ	
13:00	13:05~13:50 HipHop踊ってみよう	13:00
14:00	14:00~14:30 【STAAART提供】ヨガ:入門編	14:00
15:00		15:00
16:00		16:00