

## 5月23日(土)

	メインアリーナ	サブアリーナ	武道場	多目的室	野外
10:00	ボッチャ ユニカール 輪投げ&ゴム鉄砲射的 鬼ムズチャレンジ 段ボール迷路	キッチンde卓球 ふらばーるバレー ビンゴリレー	パークヨガ (雨天時)	うちわづくり 体験 (予約制)	パーク ヨガ
11:00					
12:00					
13:00					
14:00					
15:00			映像 無料体験 (雨天時)	モルック (雨天時)	モルック
16:00					

## 5月24日(日)

	メインアリーナ	サブアリーナ	武道場	多目的室	野外	
10:00	ボッチャ ユニカール 輪投げ&ゴム鉄砲射的 鬼ムズチャレンジ 段ボール迷路	キッチンde卓球 ふらばーるバレー ビンゴリレー		うちわづくり 体験 (予約制)	モルック	
11:00			簡単トレーニング教室 脳トレ教室			
12:00						
13:00			映像 レッスン			モルック (雨天時)
14:00			ドッジボール 教室			
15:00			BODY COMBAT			
16:00						

- パラスポーツ
  ゆるスポーツ
  教室
  体験
  チャレンジ
- NEWスポーツ
  アドベンチャー
  ミニ縁日

★ゆるスポーツとは、世界ゆるスポーツ協会が提唱する、性別、年齢、運動神経に関わらず、だれもが楽しめる新スポーツです。

★映像レッスンとは、スタジオにて撮影したインストラクターによる動画レッスンとなります。

予約のお申し込みは電話又は受付窓口へ

伊藤鉱業アリーナつがる(つがる市総合体育館) Tsugaruまちづくりパートナーズ

☎ 0173-23-3231

〒038-3138 青森県つがる市木造若緑64番地(JR五能線より徒歩20分)

利用時間:9:00~21:00 休館日:毎月第三月曜日(祝日の場合は翌平日が休館)

ホームページは  
こちらからどうぞ!

