

# 伊藤鉦業アリーナつがる

(つがる市総合体育館)

## 周年祭

2026年5月23日(土)・24日(日)

10:00~16:00

手作りうちわ体験  
(子供から大人まで参加可)  
ねぶたの技法でオリジナルの  
作品ができちゃいます!

参加費:300円  
定員:23日 40名(予約制)  
24日 20名(予約制)  
受付時間:23日 10:00~15:00(最終受付)  
24日 10:00~12:00(最終受付)



※小学生以下は保護者同伴となります  
※完成した作品は、当館に展示し、  
後日お渡しいたします。

### ドッジボール教室

参加費:無料  
時間:24日(日) 13:00~14:30  
対象:小学生(親子で参加可)  
定員:50名(予約制)  
持ち物:運動着、運動靴  
飲み物、汗拭きタオル



### パークヨガ

(子供から大人まで参加可)

参加費:無料  
時間:23日(土) 10:00~ 受付  
10:30~11:30  
定員:50名(予約制)  
持ち物:ヨガマット  
(なければレジャーシートとバスタオル)  
汗拭きタオル  
飲み物  
動きやすい服装



参加費無料!  
子供から大人まで楽しめる!

- ・ボッチャ
- ・ユニカール
- ・段ボール迷路
- ・輪投げ&ゴム鉄砲射撃
- ・ふらばーるバレーボール
- ・キッチンde卓球
- ・鬼ムズチャレンジ
- ・映像レッスン

