2026年 9月施設ご利用スケジュール

	1(火)	2(水)	3(木)	4(金)	5(土)	6(日)
メイン A/B		ナイターバスケ		JAごしょ津軽準備	JAごしょつがる	第9回ソフトボール津軽フレンドリーカップ
サブ	個人開放★バスケ		木造保育園 / 個人開放★バスケ		JA	
武道場 A/B					JA	
多目的 A/B	※2 ヨガ / ※3 BC	自主事業 / 自主事業	※6 ピラティス / 自主事業	自主事業	第9回ソフトボール津軽フレンドリーカップ	※1 BP
ラン	○	○	○	○	×	△※18時から利用可能
トレ	○	○	○	○	○	○

	7(月)	8(火)	9(水)	10(木)	11(金)	12(土)	13(日)
メイン A/B			ナイターバスケ	かしわこども園運動会準備	かしわこども園運動会 / 大会準備	西北五中学校新人バスケ大会	
サブ	※5 ドッジ	個人開放★バスケ	木造保育園	個人開放★バスケ	木造保育園運動会		
武道場 A/B							
多目的 A/B	※6 ピラティス / ※6 ピラ	※2 ヨガ / ※3 BC	自主事業	かしわこども園運動会準備	かしわこども園運動会 / 西北五中学校新人バスケ大会		※1 BP
ラン	○	○	○	○	△※14時から利用可能	×	△※15時から利用可能
トレ	○	○	○	○	○	○	○

	14(月)	15(火)	16(水)	17(木)	18(金)	19(土)	20(日)
メイン A/B			ナイターバスケ			JJMIXイベント	ミニバス大会
サブ	※5 ドッジ	個人開放★バスケ		個人開放★バスケ		社会人バスケットボール選手権大会	
武道場 A/B						青森県柔道連盟協会合宿	
多目的 A/B	※6 ピラティス / ※6 ピラ	※2 ヨガ / ※3 BC	自主事業 / 自主事業	※6 ピラティス / 自主事業	自主事業	柔道合宿	ミニバス大会
ラン	○	○	○	○	○	△※17時から利用可能	×
トレ	○	○	○	○	○	○	○

	21(月)	22(火)	23(水)	24(木)	25(金)	26(土)	27(日)
メイン A/B	ミニバス大会		つがる市長杯フットサル大会	休館日		第14回つがる市バスケットボール協会市長杯	
サブ		個人開放★バスケ	個人開放★バスケ				
武道場 A/B	青森県柔道連盟協会合宿						
多目的 A/B	ミニバス大会 / ※6 ピラ	※2 ヨガ / ※3 BC	自主事業 / 自主事業		自主事業	第14回つがる市バスケットボール市長杯	※1 BP
ラン	△※18時から利用可能	○	△※17時から利用可能		○	×	△※19時から利用可能
トレ	○	○	○		○	○	○

	28(水)	29(火)	30(水)
メイン A/B			ナイターバスケ
サブ	※5 ドッジ	個人開放★バスケ	
武道場 A/B			
多目的 A/B	※6 ピラティス / ※6 ピラ	※2 ヨガ / ※3 BC	※6 ピラティス / 自主事業
ラン	○	○	○
トレ	○	○	○

※1 BP	【日】19:00～20:00	※4 簡単トレーニング	【水】13:00～13:45
※2 ヨガ	【火】10:00～10:45	※5 ドッジボール教室	【月】19:00～21:00
※3 BC	【火】19:00～20:00	※6 ピラティス	【月】【木】 9:30～10:15 10:30～11:15
※7 夜ピラティス	【月】19:15～20:00		

【※ご注意事項※】

・状況により、大会、開放、プログラムなど急きょ変更、中止となる場合がございます。
・空白部分は団体専用利用枠です。ご希望の時間の30分前までに団体予約が入らなければ、
1時間ごとに個人開放としてご利用いただけます
（例：12:30までに予約が入らない場合13時台開放）
・個人開放ご利用時は**「申込書兼同意書」**にご記入いただきます。
・団体貸切予約は事前に団体登録が必要です。
・最新の情報は**『つがる市公共施設予約システム』**にてご確認いただくか、直接お問合せください。

伊藤鉱業アリーナつがる（つがる市総合体育館）