

2026年 10月施設ご利用スケジュール

														9:00	12:00	15:00	18:00	21:00	9:00	12:00	15:00	18:00	21:00	9:00	12:00	15:00	18:00	21:00	9:00	12:00	15:00	18:00	21:00		
※10月度は、急な変更等が発生する可能性がございます 決まり次第、ホームページに随時掲載してまいります																1(木)				2(金)				3(土)				4(日)							
														メイン		木造高校 校内競技大会				B-one 2026-27 青森ワッツ公式戦 準備				B-one 2026-27 青森ワッツ公式戦											
														サブ																					
														武道場																					
														多目的						自主事業															
														ラン		△※17時から利用可能				×				×				×							
トレ		○				×				×				×																					
														9:00	12:00	15:00	18:00	21:00	9:00	12:00	15:00	18:00	21:00	9:00	12:00	15:00	18:00	21:00	9:00	12:00	15:00	18:00	21:00		
		5(月)				6(火)				7(水)				8(木)				9(金)				10(土)				11(日)									
メイン		第80回国民スポーツ大会 (バレーボール 少年女子) 準備																		第80回国民スポーツ大会 (バレーボール 少年女子)															
サブ																																			
武道場																																			
多目的																																			
ラン		○				○				○				○				×				×													
トレ		○				○				○				○				○				○				×									
														9:00	12:00	15:00	18:00	21:00	9:00	12:00	15:00	18:00	21:00	9:00	12:00	15:00	18:00	21:00	9:00	12:00	15:00	18:00	21:00		
		12(月)				13(火)				14(水)				15(木)				16(金)				17(土)				18(日)									
メイン		第80回国民スポーツ大会 (バレーボール 少年女子)										第80回国民スポーツ大会] (柔道) 準備								第80回国民スポーツ大会 (柔道)															
サブ																																			
武道場																																			
多目的																																			
ラン																																			
トレ		×				×				×				○				○				×				×									
														9:00	12:00	15:00	18:00	21:00	9:00	12:00	15:00	18:00	21:00	9:00	12:00	15:00	18:00	21:00	9:00	12:00	15:00	18:00	21:00		
		19(月)				20(火)				21(水)				22(木)				23(金)				24(土)				25(日)									
メイン		第80回国民スポーツ大会 (柔道)				第80回国民スポーツ大会 (柔道) 会場撤去				第80回国民スポーツ大会 (バレー知的障がい者) 準備								第80回国民スポーツ大会 (バレー知的障がい者)																	
サブ																																			
武道場																																			
多目的																																			
ラン																																			
トレ		×				○				○				○				○				×				×									
														9:00	12:00	15:00	18:00	21:00	9:00	12:00	15:00	18:00	21:00	9:00	12:00	15:00	18:00	21:00	9:00	12:00	15:00	18:00	21:00		
		26(月)				27(火)				28(水)				29(木)				30(金)				31(土)													
メイン		第80回国民スポーツ大会 (知的障がい者) 会場撤去										赤十字 交流会																							
サブ																																			
武道場																																			
多目的																																			
※6 ピラティス																																			
自主事業																																			
準備																																			
準備																																			
準備																																			
準備																																			
準備																																			
準備																																			
準備																																			
準備																																			
準備																																			
準備																																			
準備																																			
準備																																			
準備																																			
準備																																			
準備																																			
準備																																			
準備																																			
準備																																			
準備																																			
準備																																			
準備																																			
準備																																			
準備																																			

【※ご注意事項※】

- ・状況により、トレーニング室・ランニング・教室プログラム・各居室など急な変更、中止となる場合がございます。
重要;10月度は、国民スポーツセンターの貸切利用が多く、一般の利用が少ない状態ですので、上記の他に利用できる時間が出来次第、開放させていただきます。体育館のHP又に掲載いたします。
- ・空白部分は団体専用利用枠です。ご希望の時間の30分前までに団体予約が入らなければ、1時間ごとに個人開放としてご利用いただけます
- ・個人開放ご利用時は「申込書兼同意書」にご記入いただきます。
- ・最新の情報は『つがる市公共施設予約システム』にてご確認ください。直接お問合せください。

伊藤鉱業アリーナつがる（つがる市総合体育館）