

2026年 10月施設ご利用スケジュール

※10月度は、急な変更等が発生する可能性がございます 決まり次第、ホームページに随時掲載してまいります																				1(木)				2(金)				3(土)				4(日)					
																		メイン		木造高校 校内競技大会						B-one 2026-27 青森ワッツ公式戦 準備				B-one 2026-27 青森ワッツ公式戦							
																		サブ																			
																		武道場																			
																		多目的																			
																		ラン		△※17時から利用可能				×				×				×					
トレ		○				△決まり次第案内します				×				×																							
9:00 12:00 15:00 18:00 21:00 9:00 12:00 15:00 18:00 21:00 9:00 12:00 15:00 18:00 21:00																																					
		5(月)				6(火)				7(水)				8(木)				9(金)				10(土)				11(日)											
メイン		第80回国民スポーツ大会 (バレーボール 少年女子) 準備																第80回国民スポーツ大会 (バレーボール 少年女子)																			
サブ																																					
武道場																																					
多目的																																					
ラン		○				○				○				×				×				×															
トレ		○				○				○				○				○				×															
9:00 12:00 15:00 18:00 21:00 9:00 12:00 15:00 18:00 21:00 9:00 12:00 15:00 18:00 21:00																																					
		12(月)				13(火)				14(水)				15(木)				16(金)				17(土)				18(日)											
メイン		第80回国民スポーツ大会 (バレーボール 少年女子)												第80回国民スポーツ大会] (柔道) 準備								第80回国民スポーツ大会 (柔道)															
サブ																																					
武道場																																					
多目的																																					
ラン																																					
トレ		×				×				×				○				○				×				×											
9:00 12:00 15:00 18:00 21:00 9:00 12:00 15:00 18:00 21:00 9:00 12:00 15:00 18:00 21:00																																					
		19(月)				20(火)				21(水)				22(木)				23(金)				24(土)				25(日)											
メイン		第80回国民スポーツ大会 (柔道)				第80回国民スポーツ大会 (柔道) 会場撤去				第80回国民スポーツ大会 (バレー知的障がい者) 準備								第80回国民スポーツ大会 (バレー知的障がい者)																			
サブ																																					
武道場																																					
多目的																																					
ラン																																					
トレ		×				○				○				○				○				×				×											
9:00 12:00 15:00 18:00 21:00 9:00 12:00 15:00 18:00 21:00 9:00 12:00 15:00 18:00 21:00																																					
		26(月)				27(火)				28(水)				29(木)				30(金)				31(土)															
メイン		第80回国民スポーツ大会 (知的障がい者) 会場撤去												赤十字 交流会										準備		剣道練習試合											
サブ																																					
武道場																																					
多目的																						※6 ピラティス				自主事業				準備		剣道練習試合					
ラン														○				○				○															
トレ		×				○				○				○				○				○															

【※ご注意事項※】

- ・状況により、トレーニング室・ランニング・教室プログラム・各居室など急な変更、中止となる場合がございます。
 - ・重要;10月度は、国民スポーツセンターの貸切利用が多く、一般の利用が少ない状態ですので、上記の他に利用できる時間が出来次第、開放させていただきます。体育館のHP又に掲載いたします。
 - ・空白部分は団体専用利用枠です。ご希望の時間の30分前までに団体予約が入らなければ、1時間ごとに個人開放としてご利用いただけます
 - ・個人開放ご利用時は「**申込書兼同意書**」にご記入いただきます。
 - ・最新の情報は『**つがる市公共施設予約システム**』にてご確認ください。
- 伊藤 敏業アリーナつがる（つがる市）

伊藤鉦業アリーナつがる（つがる市総合体育館）