2026年　11月施設ご利用スケジュール

1(日)

メイン A	剣道市長杯
メイン B	
サブ	
武道場 A	
武道場 B	剣道市長杯
多目的 A	
多目的 B	※1 BP
ラン	△※18時から利用可能
トレ	○

2(月)

メイン A	
メイン B	
サブ	
武道場 A	
武道場 B	
多目的 A	※6 ピラティス
多目的 B	※7 ピラ
ラン	○
トレ	○

3(火)

メイン A	第5回フレンドリ大一マッチ（ミニバス）
メイン B	
サブ	
武道場 A	
武道場 B	
多目的 A	第5回フレンドリーマッチ
多目的 B	※2 BC / ※3 BA
ラン	△※17時から利用可能
トレ	○

4(水)

メイン A	
メイン B	ナイターバスケ
サブ	
武道場 A	
武道場 B	
多目的 A	自主事業
多目的 B	自主事業
ラン	○
トレ	○

5(木)

メイン A	食と産業まつり準備
メイン B	
サブ	個人開放 ★バスケ / ※5 ドッジ
武道場 A	
武道場 B	
多目的 A	※6 ピラティス
多目的 B	自主事業
ラン	○
トレ	○

6(金)

メイン A	食と産業まつり準備
メイン B	
サブ	
武道場 A	
武道場 B	
多目的 A	
多目的 B	
ラン	○
トレ	○

7(土)

メイン A	食と産業まつり
メイン B	
サブ	
武道場 A	
武道場 B	
多目的 A	
多目的 B	
ラン	×
トレ	×

8(日)

メイン A	
メイン B	
サブ	
武道場 A	
武道場 B	
多目的 A	
多目的 B	
ラン	×
トレ	×

9(月)

メイン A	食と産業まつり後片づけ
メイン B	
サブ	
武道場 A	
武道場 B	
多目的 A	
多目的 B	
ラン	○
トレ	○

10(火)

メイン A	
メイン B	ナイターバスケ
サブ	個人開放 ★バスケ
武道場 A	
武道場 B	
多目的 A	※4 ヨガ
多目的 B	※2 BC / ※3 BA
ラン	○
トレ	○

11(水)

メイン A	
メイン B	ナイターバスケ
サブ	
武道場 A	
武道場 B	
多目的 A	自主事業
多目的 B	自主事業
ラン	○
トレ	○

12(木)

メイン A	
メイン B	
サブ	個人開放 ★バスケ / ※5 ドッジ
武道場 A	
武道場 B	
多目的 A	※6 ピラティス
多目的 B	自主事業
ラン	○
トレ	○

13(金)

メイン A	
メイン B	
サブ	
武道場 A	
武道場 B	
多目的 A	
多目的 B	自主事業
ラン	○
トレ	○

14(土)

メイン A	マクドナルド　全国ミニバス大会
メイン B	
サブ	
武道場 A	
武道場 B	
多目的 A	マクドナルド　全国ミニバス大会
多目的 B	
ラン	×
トレ	○

15(日)

メイン A	
メイン B	
サブ	
武道場 A	
武道場 B	
多目的 A	※1 BP
多目的 B	
ラン	△※17時から利用可能
トレ	○

16(月)

メイン A	休館日
メイン B	
サブ	
武道場 A	
武道場 B	
多目的 A	
多目的 B	
ラン	
トレ	

17(火)

メイン A	休館日
メイン B	
サブ	
武道場 A	
武道場 B	
多目的 A	
多目的 B	
ラン	
トレ	

18(水)

メイン A	
メイン B	ナイターバスケ
サブ	
武道場 A	
武道場 B	
多目的 A	自主事業
多目的 B	自主事業
ラン	○
トレ	○

19(木)

メイン A	
メイン B	
サブ	個人開放 ★バスケ / ※5 ドッジ
武道場 A	
武道場 B	
多目的 A	※6 ピラティス
多目的 B	自主事業
ラン	○
トレ	○

20(金)

メイン A	大会準備
メイン B	
サブ	
武道場 A	
武道場 B	
多目的 A	大会準備
多目的 B	
ラン	○
トレ	○

21(土)

メイン A	第2回つがーるちゃんカップ（バレー）
メイン B	
サブ	
武道場 A	
武道場 B	
多目的 A	第2回つがーるちゃんカップ（バレー）
多目的 B	
ラン	×
トレ	○

22(日)

メイン A	
メイン B	
サブ	
武道場 A	
武道場 B	
多目的 A	※1 BP
多目的 B	
ラン	△※19時から利用可能
トレ	○

23(月)

メイン A	
メイン B	
サブ	
武道場 A	
武道場 B	
多目的 A	※6 ピラティス
多目的 B	※7 ピラ
ラン	○
トレ	○

24(火)

メイン A	
メイン B	
サブ	個人開放 ★バスケ
武道場 A	
武道場 B	
多目的 A	※4 ヨガ
多目的 B	※2 BC / ※3 BA
ラン	○
トレ	○

25(水)

メイン A	
メイン B	ナイターバスケ
サブ	
武道場 A	
武道場 B	
多目的 A	自主事業
多目的 B	自主事業
ラン	○
トレ	○

26(木)

メイン A	
メイン B	
サブ	※5 ドッジ
武道場 A	
武道場 B	
多目的 A	※6 ピラティス
多目的 B	自主事業
ラン	○
トレ	○

27(金)

メイン A	
メイン B	
サブ	
武道場 A	
武道場 B	
多目的 A	
多目的 B	自主事業
ラン	○
トレ	○

28(土)

メイン A	秋季新人バレーボール選手権大会 / 大会準備
メイン B	
サブ	
武道場 A	
武道場 B	
多目的 A	秋季新人バレーボール選手権大会
多目的 B	
ラン	△※18時から利用可能
トレ	○

29(日)

メイン A	エイトカップ（ドッジボール）
メイン B	
サブ	
武道場 A	
武道場 B	
多目的 A	エイトカップ（ドッジボール）
多目的 B	※1 BP
ラン	△※18時から利用可能
トレ	○

30(月)

メイン A	
メイン B	
サブ	
武道場 A	
武道場 B	
多目的 A	※6 ピラティス
多目的 B	※7 ピラ
ラン	○
トレ	○

※1 BP	【日】19:00～20:00	※5 ドッジボール教室	【月】19:00～21:00
※2 BC	【火】18:50～19:50	※6 ピラティス	【月】【木】 9:30～10:15 10:30～11:15
※3 BA	【火】20:05～20:50	※7 夜ピラティス	【月】19:15～20:00
※4 ヨガ	【火】10:00～10:00	※8 簡単トレーニング	【水】13:00～13:45

【※ご注意事項※】
・状況により、大会、開放、プログラムなど急きょ変更、中止となる場合がございます。
・空白部分は団体専用利用枠です。ご希望の時間の30分前までに団体予約が入らなければ、
1時間ごとに個人開放としてご利用いただけます
（例：12:30までに予約が入らない場合13時台開放）
・個人開放ご利用時は**「申込書兼同意書」**にご記入いただきます。
・団体貸切予約は事前に団体登録が必要です。
・最新の情報は**『つがる市公共施設予約システム』**にてご確認いただくか、直接お問合せください。

伊藤鉱業アリーナつがる（つがる市総合体育館）