投げて・捕って・楽しもう！

はじめてでも大歓迎！

クロスドッジボール体験教室

講師：ドッジボール日本代表

篠原（しのはら） 謙生（けんせい） 選手

2016年からドッジボール日本代表として国際大会に出場。
2019年からクロスドッジボール男女混合部門のキャプテンを務め、
2022年ワールドカップでは日本チームを3位に導く。
2026年度も日本代表に選出。





ドッジボールの基本を学ぶ

投げる・捕る・よけるなど、
基本の動きを楽しく学びます。

クロスドッジボールを体験

内野対内野で複数ボールを使う、
国際ルールのドッジボールを体験！

日時 2026年12月26日(土)
9:15～受付／9:30～10:30

会場 つがる市総合体育館 サブアリーナ

対象：小学1～6年生の男女 ／ 定員30名

参加無料

12/26(土) 2人制・12/27(日) 6人制
全国クロスドッジボール交流大会開催！
大会観戦もご自由に！

もっと続けてみたい方へ 定期小学生ドッジボール教室
つがる市総合体育館／毎週木曜日／参加費700円
詳しくは当日スタッフへ

AOMORI

教室申込：フォームから

主催：青森県ドッジボール協会

教室申込

協会公式LINE