2026年 12月施設ご利用スケジュール

伊藤鉱業アリーナつがる（つがる市総合体育館）

	1(火)	2(水)	3(木)	4(金)	5(土)	6(日)
メイン A					小野杯バレーボール大会	市民スポーツ大会 バスケットボール競技
メイン B		ナイター バスケ				
サブ	個人開放 ★バスケ		※5 ドッジ			市民大会 ニチレク
武道場 A						
武道場 B						
多目的 A	※4 ヨガ	自主事業	※6 ピラティス	※7ピラ	小野杯バレーボール大会	
多目的 B	※2 BC ※3 BA	※8 簡単 自主事業	自主事業			市民スポーツ大会バスケ ※1 BP
ラン	○	○	○	○	△※18時から利用可能	△※17時から利用可能
トレ	○	○	○	○	○	○

	7(月)	8(火)	9(水)	10(木)	11(金)	12(土)	13(日)
メイン A						つがる市長杯中学 バレーボール大会	市民スポーツ 大会 ソフトバレー ボール競技
メイン B			ナイター バスケ				
サブ		個人開放 ★バスケ		個人開放 ★バスケ ※5 ドッジ			
武道場 A							
武道場 B							
多目的 A	※6 ピラティス ※7 ピラ	※4 ヨガ	自主事業	※6 ピラティス	※7ピラ	つがる市長杯中学 バレーボール大会	
多目的 B		※2 BC ※3 BA	※8 簡単 自主事業	自主事業			ソフトバレー ※1 BP
ラン	○	○	○	○	○	△※18時から利用可能	△※13時から利用可能
トレ	○	○	○	○	○	○	○

	14(月)	15(火)	16(水)	17(木)	18(金)	19(土)	20(日)
メイン A					大会 準備	北日本チャンピオンゲームズ（CHAMPION GAMES）	
メイン B							
サブ		個人開放 ★バスケ		個人開放 ★バスケ ※5 ドッジ			
武道場 A						市民スポーツ大会 剣道競技	
武道場 B							
多目的 A	※6 ピラティス ※7 ピラ	※4 ヨガ	自主事業	※6 ピラティス	大会 準備	北日本チャンピオンゲームズ（CHAMPION GAMES）	
多目的 B		※2 BC ※3 BA	自主事業	自主事業			※1 BP
ラン	○	○	○	○	○	×	△※19時から利用可能
トレ	○	○	○	○	○	○	○

	21(月)	22(火)	23(水)	24(木)	25(金)	26(土)	27(日)
メイン A	休館日					第36回東アジアホープス 卓球大会青森県予選会 大会準備	第2回北東北ドッジボール 選手権
メイン B							
サブ		個人開放 ★バスケ		個人開放 ★バスケ ※5 ドッジ		第2回北東北ドッジボール選手権	
武道場 A							
武道場 B							
多目的 A		※4 ヨガ	自主事業	※6 ピラティス	※7ピラ	卓球大会青森県予選会 第2回北東北ドッジボール選手権	※1 BP
多目的 B		※2 BC ※3 BA	※8 簡単 自主事業	自主事業			
ラン		○	○	○	○	△※17時から利用可能	△※18時から利用可能
トレ		○	○	○	○	○	○

	28(月)	29(火)	30(水)	31(木)
メイン A	休館日			
メイン B				
サブ				
武道場 A				
武道場 B				
多目的 A				
多目的 B				
ラン				
トレ				

※1 BP	【日】19:00～20:00	※5 ドッジボール教室	【月】19:00～21:00
※2 BC	【火】18:50～19:50	※6 ピラティス	【月】【木】 9:30～10:15 10:30～11:15
※3 BA	【火】20:05～20:50	※7 夜ピラティス	【月】19:15～20:00
※4 ヨガ	【火】10:00～10:00	※8 簡単トレーニング	【水】13:00～13:45

※ランニングコース×
イベント終了後開放する場合がございます。

【※ご注意事項※】

・状況により、大会、開放、プログラムなど急きょ変更、中止となる場合がございます。
・空白部分は団体専用利用枠です。ご希望の時間の30分前までに団体予約が入らなければ、1時間ごとに個人開放としてご利用いただけます
（例：12:30までに予約が入らない場合13時台開放）
・個人開放ご利用時は**「申込書兼同意書」**にご記入いただきます。
・団体貸切予約は事前に団体登録が必要です。
・最新の情報は**『つがる市公共施設予約システム』**にてご確認いただくか、直接お問合せください。